



**АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91**  
**Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района СПб)**

**ПРИНЯТО**

Решением Общего собрания работников  
ГБДОУ детского сада №91  
Красносельского района СПб  
Протокол от 11.01.2022 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 91  
Красносельского района СПб  
от 16.01.2022г. №16-од

**ПРИНЯТО**

С учетом мнения родителей  
(законных представителей):  
Советом родителей  
(законных представителей)  
воспитанников  
Протокол от 11.01.2022 г. № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ).

**1.2.** Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 от "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава ОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ОУ.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОУ**

**2.1.** Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье - выходные дни; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

**2.2.** Режим функционирования ОУ составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

**2.3.** Группы функционируют в режиме 12 часового и 5 часового пребывания детей (группы раннего возраста кратковременного пребывания: с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 19.00).

## **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**3.1.** Основными целями и задачами режима занятий обучающихся (воспитанников) являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

## **4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**4.1.** Организация образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой ОУ, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года;

**4.2.** Непосредственно образовательная деятельность в ОУ строится в соответствии с учебным планом ОУ;

**4.3.** Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 2 до 3 лет - 10 минут
- от 3 до 4 лет – 15 минут

- от 4 до 5 лет - 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут

#### **4.4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:**

- в группах раннего возраста – 10 минут ежедневно
- в младшей группе -30 минут ежедневно
- в средней группе - 40 минут ежедневно
- в старшей группе - 45 минут ежедневно
- в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

#### **4.5. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня (согласно расписанию в неделю):**

- в группе раннего возраста -10 минут
- в старшей группе – 25 минут

#### **4.6. Перерывы между занятиями - 10 минут.**

**4.7.** Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки, включаются оздоровительные моменты с целью профилактики заболеваний органов зрения, профилактики плоскостопия, коррекции осанки

**4.8.** Во всех возрастных группах образовательная деятельность (математическое развитие, развитие речи, конструирование), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня;

**4.9.** Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 2 раза в неделю
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю

#### **4.10. Длительность занятий по физическому развитию составляет:**

- в группе раннего возраста – 10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

**4.11.** Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

**4.12.** Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**4.13.** В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе;

**4.14.** В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.

**4.15.** Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

**4.16.** Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

- : • воспитателями в групповых помещениях по: математическому развитию, развитию речи, социальному миру, конструированию, рисованию, аппликации, лепке;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале по музыкальному развитию детей;
- специалистами – в кабинетах.

**4.17.** Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

**4.18.** При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

**4.19.** Конкретный режим посещения ребенком ОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ОУ и родителями (законными представителями) воспитанником.

**4.20.** Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

**4.21.** Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

**4.22.** При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

**4.23.** На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

## **5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**5.1.** Во время образовательного процесса администрация ОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

**5.2.** Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной общеобразовательной программы ОУ;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**6.1.** Настоящее Положение действует до принятия нового.

**6.2.** Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».