



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района СПб)

**ПРИНЯТО**

Решением Общего собрания работников  
ГБДОУ детского сада №91  
Красносельского района СПб  
Протокол от 11.01.2022 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 91  
Красносельского района СПб  
от 16.01.2022г. №16-од

**ПРИНЯТО**

С учетом мнения родителей  
(законных представителей):  
Советом родителей  
(законных представителей)  
воспитанников  
Протокол от 11.01.2022 г. № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга**

2022г.

## **1. Общие положения**

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ (ред.11.06.2022 г.) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
- 1.2 Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

- 2.1 Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2 Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3 Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4 Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5 Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся
- 2.6 Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий
- 2.7 Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 мин.,
  - в средней группе – 20 мин.,
  - в старшей группе – 25 мин.,
  - в подготовительной группе – 30 мин.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

- 3.1 обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты, носки, спортивную обувь, для занятий в бассейне – купальные принадлежности.

## **4. Организация деятельности**

- 4.1 образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
  - физкультурные минутки;
  - динамические паузы во время непосредственной образовательной деятельности;
  - подвижные игры;
  - подвижные и спортивные игры на прогулке;

- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2 занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;
- в бассейне с использованием игрового оборудования;
- на площадке с разметкой и оборудованием для проведения игр.

4.3 Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, в бассейне, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должен устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

6.1 Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- индивидуальная карта для детей с ограничением здоровья;

- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы в конце учебного года сдает в архив.

## **7. Заключительные положения**

7.1 Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».