

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад 91  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

# Паспорт Физкультурного зала



Разработал:  
инструктор по физической культуре  
Васильева Д.Р.

Санкт-Петербург  
2023-2024

**Целью** функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

**Задачи** физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств;
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

### **Формы работы**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах
2. Физкультурные занятия во всех возрастных группах
3. Индивидуальная работа с детьми
4. Оздоровительная работа
5. Спортивные досуги праздники и развлечения

#### **Общие сведения:**

Физкультурный зал располагается на втором этаже, в хорошо проветриваемом, светлом помещении, общей площадью: 106,6 м<sup>2</sup>. Также в зале имеется отдельная комната для хранения спортивного инвентаря. В спортивном зале имеется бактерицидная лампа и есть график проветривания и кварцевания.

#### **График работы спортивного зала:**

с 08.00 до 14.00 (понедельник, среда, пятница) перерыв с 12.30 до 13.00

Вторник с 08.00 до 13.00, 15.00-17.30 перерыв с 13.00 до 15.00

Четверг с 08.00 до 14.30, перерыв с 12.30 до 13.00

Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, а спортивно-досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ.

#### **ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

Проветривание	Время проветривания	Вид проветривания	Ответственный за проветривания
1	Перед утренним приемам детей (08.45-09.00)	Сквозное	Инструктор по физической культуре; УСП
2	В перерыве между занятиями	Боковое	Инструктор по физической культуре; УСП
3	Во время уборки (12.45-13.15)	Сквозное	Инструктор по физической культуре; УСП
4	В перерыве между занятиями	Боковое	Инструктор по физической культуре; УСП
5	После окончания занятий	Сквозное	Инструктор по физической; УСП

## ГРАФИК ВЛАЖНОЙ УБОРКИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

ПЫЛЬ с 08.30 - 08.40

ПОЛЫ – ВЛАЖНАЯ УБОРКА: между занятиями

ПОЛЫ с 13.00 - 14.00

### Методическое обеспечение зала:

- Учебно-методический комплект

Физическая культура в детском саду, Пензулаева Л.И.

- ФГОС Сборник подвижных игр (2-7 лет)

- Парциальная программа физического развития детей 3-7 лет Малыши – крепыши  
О. В. Бережнова, В.В. Бойко, 2017 г.

- Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет, С. Ю. Федорова, 2017 г.  
Документация инструктора

- «Рабочая программа».

- «Расписание занятий».

- «Годовой план по физической культуре».

- «Двигательный режим».

- «Перспективное планирование» (на каждую возрастную группу).

- «Календарное планирование» (на каждую возрастную группу).

- «Папка по взаимодействию с воспитателями».

- «Папка по взаимодействию с родителями».

- «Папка с наработанным материалом» (досуги, праздники).

- «Результаты диагностики».

- «Творческая папка по самообразованию».

- «Дидактический материал» (различные картотеки игр, эстафет, гимнастик).

- «Нормативно-правовые документы».

- «Аналитический отчет о проделанной работе за год».

### Перечень физкультурного оборудования

№	Наименование	Количество (шт.)
1.	Обручи малые (60см.)	47
2.	Обручи большие (90см)	23
3.	Обручи плоские (d50см)	10
4.	Палка гимнастическая (71см)	30
5.	Палка гимнастическая (106см)	30
6.	Палка гимнастическая (100см)	24
7.	Палка гимнастическая с флажком (53см)	2
8.	Палка гимнастическая с флажком (106см)	2
9.	Мячи резиновые (d15см)	35
10.	Мячи резиновые (d22см)	35
11.	Мячи резиновые «полоска» (d9см)	13
12.	Мяч мягконабивной сенсорный (d15)	5
13.	Мяч мягконабивной сенсорный (d20)	5
14.	Мяч мякиш (d8см)	30

15.	Мяч баскетбольный	3
16.	Мяч попрыгун с рожками(d45см)	25
17.	Мяч (смайлик)	22
18.	Мяч (для метания)	35
19.	Скакалка (1.8 м.)	30
20.	Скакалка	25
21.	Нейроскакалка на ногу с роликом светящаяся (d15см)	2
22.	Лестница координационная 12 ступеней	2
23.	Степ-платформа (47x27x13см)	30
24.	Флажки	40
25.	Султанчик Радуга на палочке	60
26.	Лента гимнастическая (шир.2.5см) на кольце 0.25	60
27.	Лента гимнастическая (шир.5см) на дер. палочке 1м	30
28.	Кубики пластмассовые	64
29.	Кегли (2 набора по 9 шт.)	18
30.	Полусфера массажно-балансирующая	10
31.	Кочки плоские (набор 7 шт.)	1
32.	Игра кольцеброс стойка (кольцо 6 шт.)	2
33.	Пирамидки для метания	30
34.	Гантели	50
35.	Мяч массажный	27
36.	Кольцо массажное	28
37.	Конусы (оранжевые)	14
38.	Фишка разметочная	200
39.	Ориентиры (островки) разного диаметра	30
40.	Дорожки здоровья	4
41.	Дорожки здоровья со следами	4
42.	Массажная дорожка пазлами (8 элементов)	1
42.	Массажная дорожка тактильная (сборная 8 элементов)	1
42.	Эспандер ручной	4
43.	Дуги для подлезания (ворота)	8
<b>Оборудование для сюжетных игр-соревнований</b>		
1.	Штаны для командных игр	2
2.	Игра Ловкие пальчики, береза, 10x3,5x35	2
3.	Игра Заплети косу объемная, длина 3 м	2
4.	Осьминог	1
5.	Игровая дорожка Радуга	1
6.	Парашют-мишень	1
7.	Конфеты большие	4
8.	Туннель для эстафет (d60см) длина 3м,3 кольца	2
9.	Парашют 16 секторов, 4 цвета (d3м)	1
10.	Труба для шариков (20см)	2
11.	Ходунки для игр	22
<b>Тренажеры</b>		
	Беговая дорожка	1

<b>Спортивное оборудование</b>		
1.	Гимнастические скамьи	3
2.	Гимнастические скамьи разного уровня	3
3.	Шведская стенка	8
4.	Мат складной	2
5.	Мат синий большой	2
6.	Мат малый	2
7.	Мат цветной	2
8.	Коврик гимнастический	30
9.	Баскетбольные щиты с кольцами	2
10.	Баскетбольные щиты 70x70	2
11.	Баскетбольные кольца	2
12.	Мишени для метания	4
13.	Наклонная доска	1
14.	Наклонная доска ребристая	1
15.	Мягкие модули различного размера, цвета и формы	47
<b>Оборудование для хранения инвентаря</b>		
1.	Корзины для хранения инвентаря	6
2.	Стелажы на колесиках	2
3.	Корзина (голубая)	2

