АННОТАЦИЯ

к Рабочей Программе инструктора по физической культуре для обучающихся с 3 до 7 лет

Рабочая программа инструктора по физической культуре для групп общеразвивающей направленности разработана на основе ФОП ДО для обучающихся с 3 до 7 лет ГБДОУ детский сад №91 Красносельского района Санкт-Петербурга.

Срок реализации Рабочей Программы – 1 учебный год (2023-2024учебный год).

Целью реализации Программы является создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

Цель РП достигается через решение **задач,** обозначенных в ФОП:

- обеспечение единых для РФ содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- построение (структурирование) содержания образовательной работы на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Рабочая программа включает в себя три раздела: целевой раздел, содержательный раздел, организационный раздел.

Потребность в ежедневной осознанной двигательной деятельности формируется у обучающихся в различные режимные моменты: на утренней зарядке, на прогулках, в самостоятельной деятельности, во время спортивных досугов и праздников.

Рабочая Программа направлена на обучение и воспитание, предполагает интеграцию в едином образовательном процессе ДО. Соблюдение требований к реализации Программы и создание единой образовательной среды создается основа для преемственности уровней дошкольного и начального общего образования.