

Планирование дистанционного обучения на май.

Инструктор по физической культуре Мальченко Оксана Владимировна

Уважаемые родители, для индивидуальных вопросов и консультаций <https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>

Памятка для родителей: «Техника безопасности при ОРУ, играх и упражнениях в домашних условиях»

<https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>



Планирование дистанционного обучения в младших группах (возраст детей 3-4 года) на май.

Тема недели: «НАШ ЛЮБИМЫЙ ОГОРОД»

Цель: формировать у детей простейшие представления об овощах, развивать координацию движений и глазомер.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
18.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа</p>	<p>См. 21.05.2020</p> <p>Стихи «Наш любимый огород» https://ok.ru/sunduchokvospitatelya/topic/151470092059645</p>


Зарядка после дневного сна

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=12147389227583015079&from=tabbar&parent-reqid=1589378023006334-663934449106683294900295-production-app-host-vla-web-yp-246&text=физминутка+для+малышей+физкультура>



См. 21.05.2020

Подвижная игра: «Мыши в кладовой»



Мыши в кладовой

Задачи: развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в подлезании, в беге.

Описание: дети - мыши сидят в норках на скамеечках. На противоположной стороне площадки натянута веревка на высоте 50 см. Это кладовая. Сбоку от играющих сидит кошка - воспитатель. Кошка засыпает, мыши бегут в кладовую. Проникая в нее, они нагибаются, чтобы не задеть веревку. Там они присаживаются и как будто грызут сухарики или другие продукты. Кошка просыпается, мяукает и бежит за мышами. Мыши убегают в норки. Возвратившись на место, кошка засыпает и игра возобновляется.

Правила: 1. Мыши могут бежать в кладовую только тогда, когда кошка заснет.
2. Возвращаться в норки мыши могут лишь после того, как кошка проснется и замаякает.

Варианты: мышки подлезают под дугу, убегая в норки; вводится вторая кошка.

19.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Индивидуальная работа.

Консультация для дошкольников.

«Нужен ли ребенку дневной сон?»

<https://ok.ru/sunduchokvospitatelya/topic/151444620182525>



20.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Индивидуальная работа.

См. 21.05.2020

«Картотека подвижных игр»

<https://ok.ru/sunduchokvospitatelya/topic/151477699675133>



<p>21.05.2020 – 22.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Физическое развитие Тема: «НАШ ЛЮБИМЫЙ ОГОРОД» Цель: формировать у детей простейшие представления об овощах, развивать координацию движений и глазомер. Задачи. Образовательные: ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке Развивающие: развивать координацию движений и глазомер; развивать умение действовать по сигналу педагога; развивать внимание. Воспитательные: воспитывать дружелюбное отношение друг к другу.</p>	<p>Комплекс (МАЙ младшая группа) Упражнения с кубиками. (дозировка упражнений 4-5 раз) "Физическая культура" в младшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/12/fizicheskaya_kultura_v_mladshey_gruppe_s_18-31_maya.docx</p> <p>"Физическая культура" в младшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (3 неделя) https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/12/fizicheskaya_kultura_v_mladshey_gruppe_s_18-31_maya.docx</p>
------------------------------------	--	---

Планирование дистанционного обучения в средних группах (возраст детей 4 – 5 лет) на май.

Тема недели: «ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ В ВЕСЕННЕМ ЛЕСУ»

Цель: уточнить и расширить представление детей о диких животных наших лесов, их внешнем виде, повадках; развивать силу, быстроту, развивать координацию движений.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
18.05.2020 –	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 20.05.2020</p> <p>Подвижная игра: «Лиса в курятнике» https://ok.ru/logope/topic/151595017746612</p>

Лиса в курятнике

Задачи: развивать у детей ловкость и умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге с увертыванием, в ловле, в лазании, прыжках в глубину.

Описание: на одной стороне площадки отчерчивается курятник. В курятнике на насесте (скамейках) располагаются куры, дети стоят на скамейках. На другой стороне площадки находится нора лисы. Все остальное место - двор. Один из играющих назначается лисой, остальные куры - они ходят и бегают по двору, клюют зерна, хлопают крыльями. По сигналу «Лиса» куры убегают в курятник, взбираются на насест, а лиса старается утащить курицу, не успевшую забраться на насест. Отводит ее в свою нору. Куры спрыгивают с насеста и игра возобновляется.

Правила: 1. Лиса может ловить кур, а куры могут взбираться на насест только по сигналу воспитателя «Лиса!»

Варианты: увеличить число ловишек - 2 лисы; курам взбираться на гимнастическую стену.



Загадки о животных

<https://mamamozhetvse.ru/zagadki-pro-domashnix-zhivotnyx-100-samyx-interesnyx.html>

19.05.2020

Утренняя гимнастика

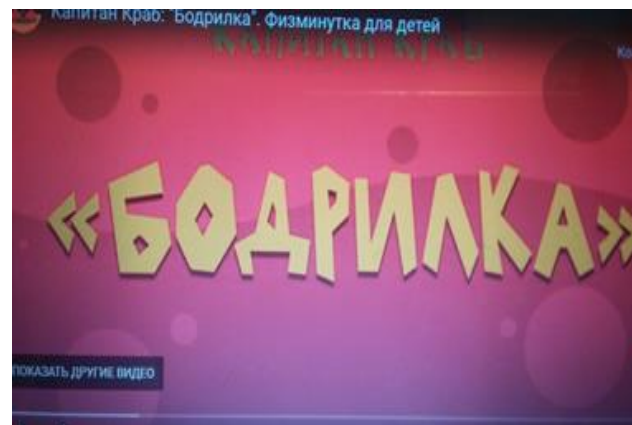
Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.


Индивидуальная работа.


См. 20.05.2020

капитан КРАБ «Бодрилка»

<https://yandex.ru/video/search?text=бодрилка%20краб&path=wizard&parent-reqid=1589377043941486-838719150252177673900297-production-app-host-vla-web-yp-202&filmId=840728257710533006>



<p>20.05.2020 – 21.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Физическое развитие Тема: «ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ В ВЕСЕННЕМ ЛЕСУ» Цель: уточнить и расширить представление детей о диких животных наших лесов, их внешнем виде, повадках; развивать силу, быстроту, развивать координацию движений. Задачи. Образовательные: упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге врассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель. Прыжки через короткую скакалку Развивающие: развивать силу, быстроту, развивать координацию движений. Воспитывающие: воспитывать самостоятельность при выборе игр малой подвижности.</p>	<p>Комплекс (МАЙ средняя группа) Упражнения без предмета (дозировка упражнений 5-6 раз) "Физическая культура" в средней группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/12/fizicheskaya_kultura_v_sredney_gruppe_s_18-31_maya.docx</p> <p>"Физическая культура" в средней группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (3 неделя). https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/12/fizicheskaya_kultura_v_sredney_gruppe_s_18-31_maya.docx</p>
<p>22.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: Способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 20.05.2020</p> <p>КАПИТАН КРАБ «Прыгательная» https://yandex.ru/video/preview?filmId=11741212512544490520&text=бодрилка%20краб&path=wizard&parent-reqid=1589377043941486-838719150252177673900297-production-app-host-vla-web-yp-202&redircnt=1589377086.1</p> 

	<p>Консультация для родителей.</p>	<p>«Здоровое питание для дошкольников» https://ok.ru/sunduchokvospitatelja/topic/151468787041277</p> 
--	------------------------------------	---

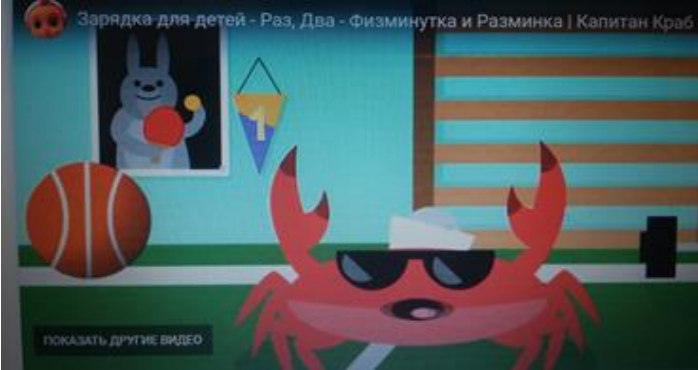
Планирование дистанционного обучения старших группах (возраст детей 5 – 6 лет) на май.

Тема недели: «РЕКИ И ОЗЕРА ВЕСНОЙ»

Цель: закрепить знание детей о правилах поведения вблизи водоёмов весной, закрепить представление об изменениях в природе, происходящие ранней весной; развитие физических качеств - быстроты, силы и ловкости.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
18.05.2020– 19.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Физическое развитие</p>	<p><i>Комплекс (МАЙ старшая группа)</i> <i>Упражнения (без предметов)</i> <i>(дозировка упражнений 6-8 раз)</i> "Физическая культура" в старшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.</p> <p>https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/12/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_s_18-31_maya.docx</p>

	<p>Тема: «РЕКИ И ОЗЕРА ВЕСНОЙ»</p> <p>Цель: закрепить знание детей о правилах поведения вблизи водоёмов весной, закрепить представление об изменениях в природе, происходящие ранней весной; развитие физических качеств - быстроты, силы и ловкости.</p> <p>Задачи:</p> <p>Образовательные: упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге до 1 мин; упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; разучить подбрасывание мяча вверх; развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру.</p> <p>Развивающие: развитие физических качеств - быстроты, силы и ловкости.</p> <p>Воспитывающие: воспитывать интерес к двигательным действиям.</p>	<p>"Физическая культура" в старшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (3 недели)</p> <p>https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/12/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_s_18-31_maya.docx</p>
<p>20.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 18.05.2020</p> <p>Подвижная игра: «Ручеек»</p>  <p>РУЧЕЁК</p> <p>Задачи: Обучение в игровой манере ходьбе, внимательности, игре в коллективе.</p> <p>Описание: Дети становятся парами, взявшись за руки. Руки надо поднять вверх таким образом, чтобы получился «домик». Пары детей становятся друг за другом, постепенно передвигаясь вперед. Формируется что-то вроде «ручейка», который постоянно течет. Один человек заходит в начало этого ручейка, проходит под поднятыми руками игроков и выхватывает из основной массы одного из игроков за руку, уводя его с собой в конец ручейка, вставая последним его звеном. На освободившееся место встает следующая пара игроков, а освободившийся игрок идет в начало ручейка и проделывает то же самое – идет под руками игроков, выхватывая из ручейка понравившегося человека за руку и уводя его в самый конец ручейка.</p> <p>Варианты: В зависимости от размеров игровой площадки играющие пары идут ровным уверенным шагом прямо или по кругу. По сигналу воспитателя (хлопок в ладоши, свисток) первая пара, пригнувшись, входит в «коридор» из рук</p>

<p>21.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 18.05.2020</p> <p>КАПИТАН КРАБ «Раз, два» https://yandex.ru/video/search?text=физминутка%20для%20малышей%20физкультура&path=wizard&parent-reqid=1589378023006334-663934449106683294900295-production-app-host-vla-web-yp-246&filmId=11758502901274438921</p> 
<p>22.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 18.05.2020</p> <p>Прыжки на скакалке https://yandex.ru/video/preview?filmId=2915195593828948647&from=tabbar&reqid=1589386446735090-924792532530211329900113-vla1-1571&suggest_reqid=947476754139393504764244638198789&text=прыжки+на+скак+алке+дошколь+н</p>

Планирование дистанционного обучения подготовительная группа (возраст детей 6 –7 лет) на май.

Тема недели: «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ (перелетные и зимующие птицы)»

Цель: систематизировать и обобщать у детей представления о зимующих и перелетных птицах, об условиях их обитания; укрепления и сохранения здоровья детей через физкультурное развитие.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
18.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	<p>См. 21.05.2020</p>  <p>Физминутка https://yandex.ru/video/search?text=видео%20физминутка%20детям&path=wizard&parent-reqid=1589374596134808-1776567033209938758000295-production-app-host-man-web-yp-286&filmId=7379903151731935404</p>
19.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	<p>См. 21.05.2020</p> <p>Детям о птицах https://ok.ru/logope/topic/151629606271156</p> 
20.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Физическое развитие</p>	<p><i>Комплекс (МАЙ подготовительная группа)</i> <i>Упражнения (в парах с гимнастической палкой)</i> <i>(дозировка упражнений 8 – 10 раз)</i> "Физическая культура" в подготовительной группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/12/fizicheskaya_kultura_v_podgotovitelnoy_gruppe_s_18-31_maya.docx</p>

	<p>Тема: «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ (перелетные и зимующие птицы)»</p> <p>Цель: систематизировать и обобщать у детей представления о зимующих и перелетных птицах, об условиях их обитания; укрепления и сохранения здоровья детей через физкультурное развитие.</p> <p>Задачи:</p> <p>Образовательные: упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге враспынную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии. Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в ходьбе и беге враспынную; повторить задания с мячом и прыжками.</p> <p>Развивающие: развивать глазомер, развивать точность движений, развивать ловкость и быстроту реакции.</p> <p>Воспитательные: воспитывать самостоятельность подвижных играх.</p>	<p>"Физическая культура" в подготовительной группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (3 неделя)</p> <p>https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/12/fizicheskaya_kultura_v_podgotovitelnoy_gruppe_s_18-31_maya.docx</p>
<p>21.05.2020- 22.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	<p>См. 21.05.2020</p> <p>Метание теннисного мяча в цель (в обруч, поднятый от пола на 2 м.) https://yandex.ru/video/preview?filmId=7087388877760044286&p=1&text=гто%2Впрыжки%2Вв%2Вдлину%2Вс%2Вместа%2Вребенок%2Вдошкольник</p> <p>Челночный бег 3*10 https://yandex.ru/video/запрос/сериял/ребенок/?text=гто%20челночный%20бег%20ребенок%20дошкольник&path=wizard&parent-reqid=1589385151597424-371763605359062994800247-production-app-host-vla-web-yp-179&filmId=15318877576475751022</p>