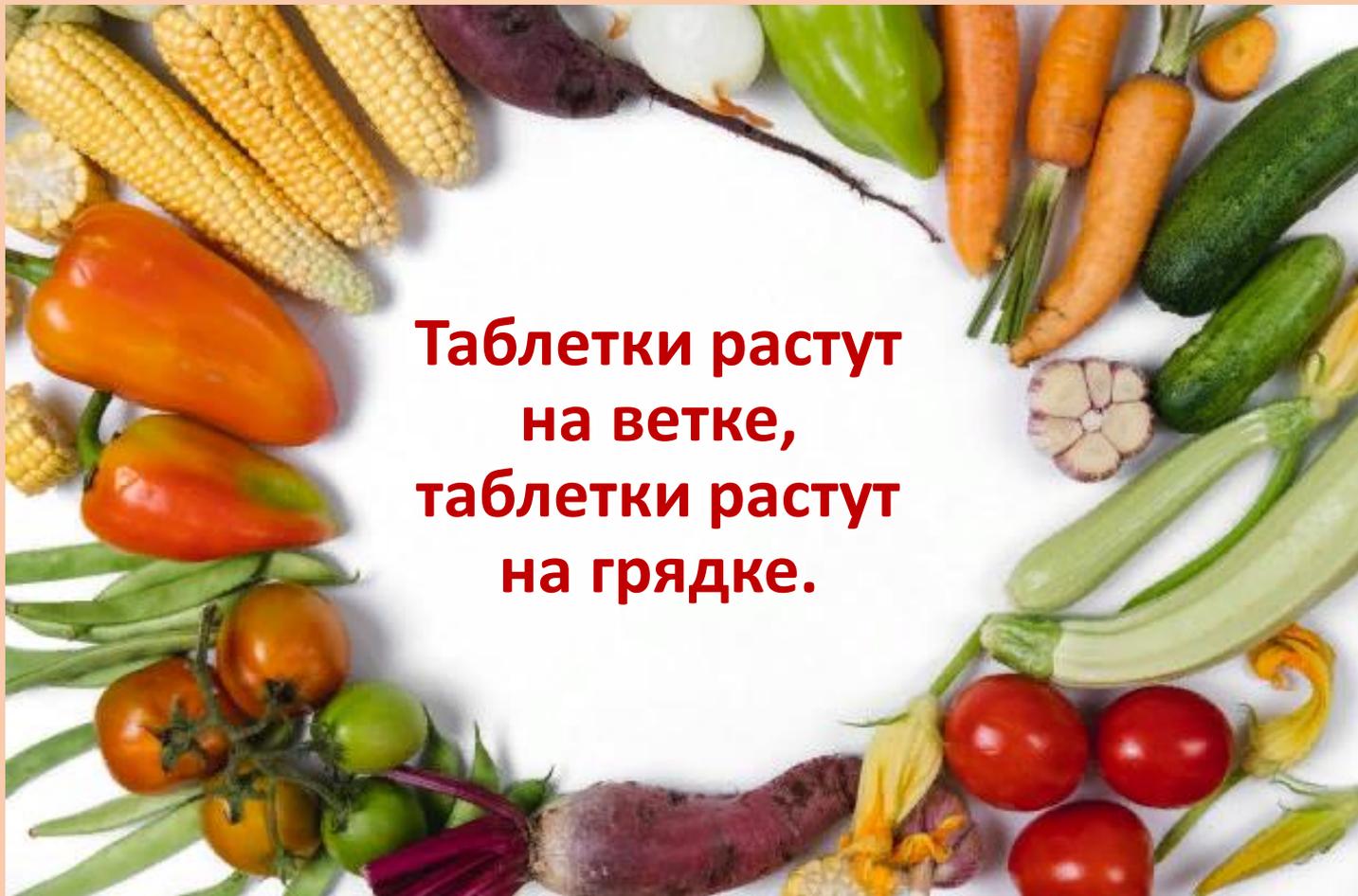


ГБДОУ Детский сад №91 Красносельского района Санкт-Петербурга

Ознакомление с окружающим миром



**Таблетки растут
на ветке,
таблетки растут
на грядке.**

Подготовили воспитатели
Младшей группы «Осьминожки»
Михайлова Юлия Александровна
Дубовикова Ольга Петровна



Мама Свинка: Пеппа, почему ты такая невесёлая сегодня?

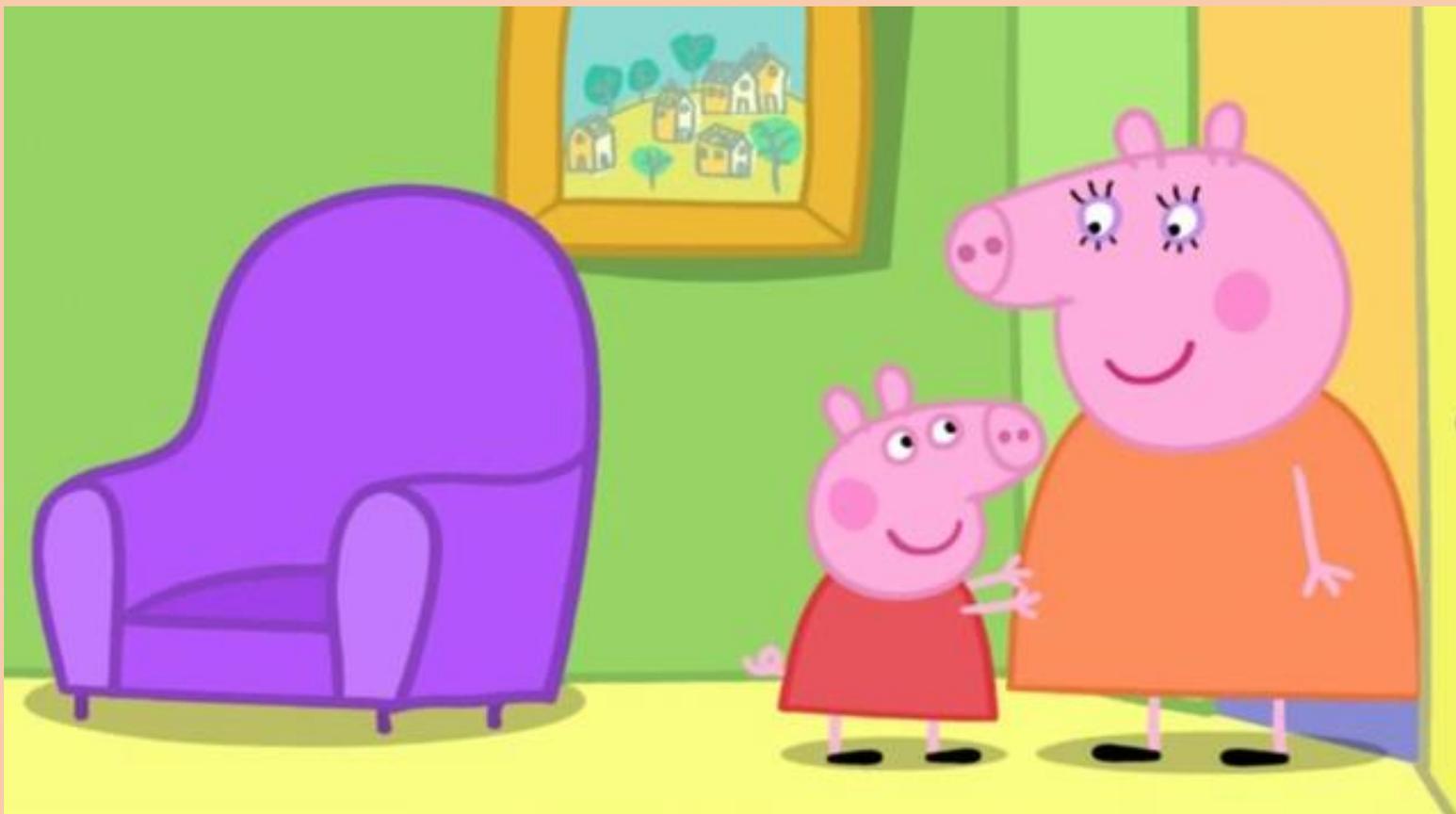
Свинка Пеппа: Ох, ох, ох, кажется, я заболела. Ничего не хочется, не играется, не гуляется...

Мама Свинка: И что же у тебя болит, Пеппа?

Свинка Пеппа: Все болит от ушей до самого хвостика.

Мама Свинка: Что ж, тогда нужно тебе подлечиться.

Свинка Пеппа: Надо, очень надо! Мама Свинка, дай мне, пожалуйста, много всяких таблеток.

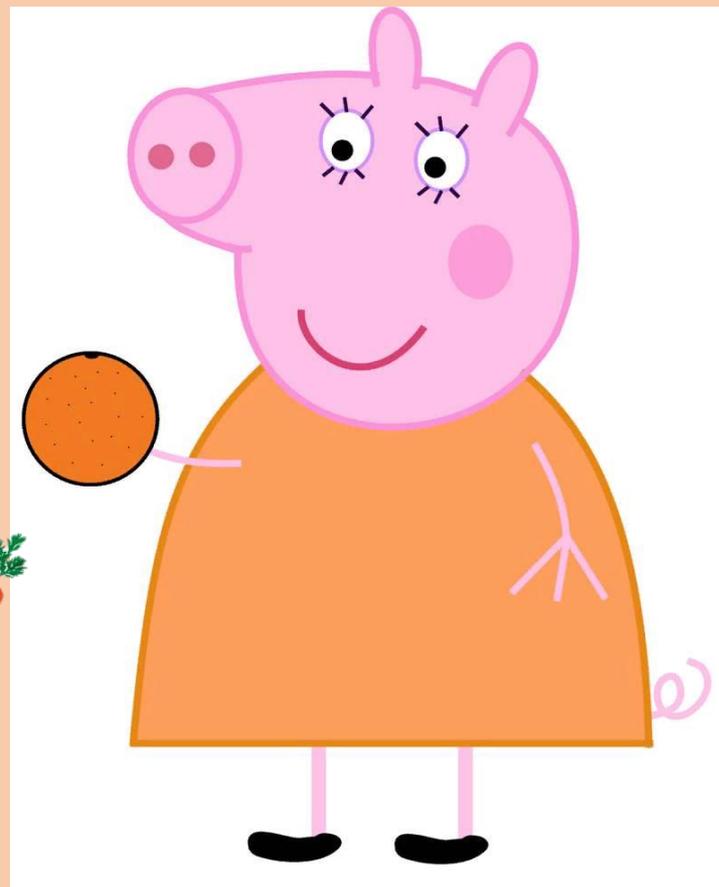


Мама Свинка: Для чего же тебе нужны таблетки?

Свинка Пеппа: Для всего: для горла, для пяточка, для ушек, для ручек, для хвостика и много – много еще разных.

Мама Свинка: Кажется, я знаю, чем ты заболела, Пеппа! Когда весь организм болит – значит, он ослаб, и обязательно для поправки нужны таблетки. Но только не те таблетки, которые продаются в аптеке, а те, которые растут на ветках и на грядках. Эти намного полезнее!

Свинка Пеппа: Ух, ты, здорово! Давай скорее меня лечить!



Мама Свинка: Вот, Пеппа, тебе лекарство.

Свинка Пеппа: Мама Свинка, но разве это таблетки?

Мама Свинка: Пеппа, это всё лучше таблеток!

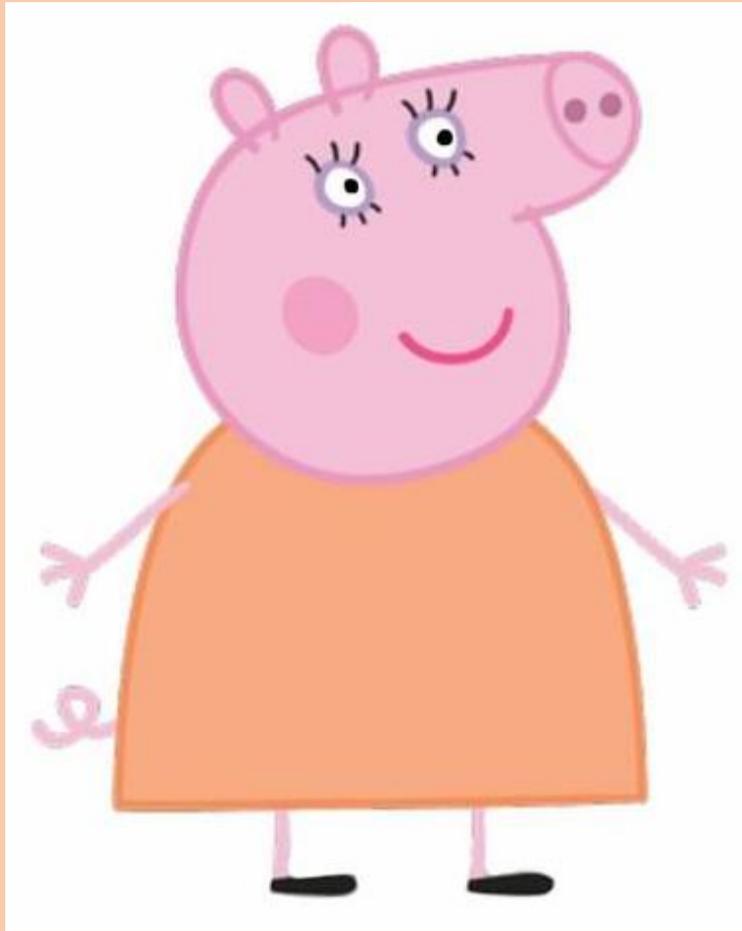
Что находится во всех фруктах и овощах? Очень полезные... *(витамины)*.

Свежие фрукты и овощи можно употреблять, сколько хочешь, они заменят самые лучшие таблетки из аптеки.



Ребята, а вы знаете для чего нужны витамины?

Правильно, витамины укрепляют весь наш организм. Организму легче бороться с всякими болезнями. А когда организм здоровый и крепкий, то не будет болеть ни горло, ни нос, ни животик, ни голова.



Свинка Пеппа: Вот здорово, я сейчас съем все витамины и выздоровею.
(Свинка Пеппа съедает корзину овощей и фруктов, ей становится плохо).

Свинка Пеппа: Ой, ой, ой... Мама Свинка, ты сказала, что я выздоровею, а мне опять плохо!



Мама Свинка: Пеппа, ты когда спешишь, то не думаешь, что делаешь. Скажи мне, ты руки перед едой помыла? *(Нет)*. А фрукты ты помыла, прежде чем их съесть? *(Нет)*. Мало того, что ты микробов грязных наелась, ты ещё съела целую корзину овощей и фруктов. А ведь мы договорились, ешь, сколько хочешь, но не ешь сколько видишь! А ты сколько увидела, столько и съела. И витамины пошли не на пользу. Теперь точно тебе нужна таблетка!



Витамины нам нужны,
Чтоб здоровы были мы!
Зелень, овощи и фрукты –
Очень важные продукты!

Ребята, чтобы вы не болели, надо есть свежие... *(овощи и фрукты)*.
А сколько можно есть овощей и фруктов?
А прежде чем съесть овощи и фрукты, что нужно сделать?

Свинка Пеппа: Вот здорово! Ребята, я теперь себе огород посажу и сад выращу. А вы мне помогите разобраться в овощах!

Дидактическая игра «Доскажи словечко»

Ход игры: взрослый читает, а дети добавляют слова:

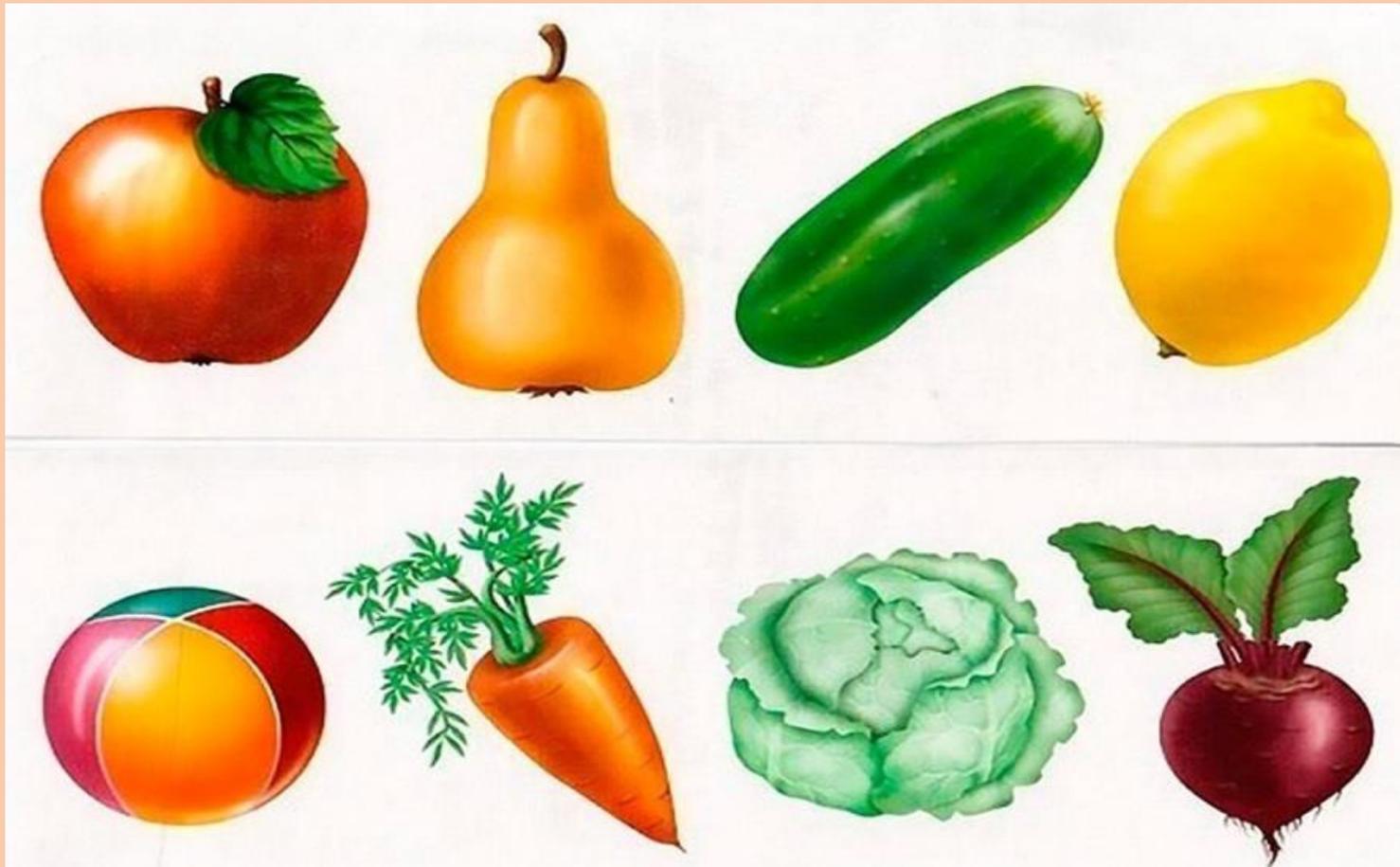
- Здесь весной было пусто, летом выросла... (капуста).
- Солнышко светило чтоб ярче зеленел... (укроп).
- Собираем мы в лукошко очень крупную... (картошку).
- От дождя земля намокла – вылезай, толстушка... (свёкла).
- Из земли – за чуб плутовку тянем сочную... (морковку).
- Помогает деду внук – собирает с грядок... (лук).
- Просит дедушка Федюшку: - Собери ещё... (петрушку).
- Вот зелёный толстячок – крупный, гладкий... (кабачок).



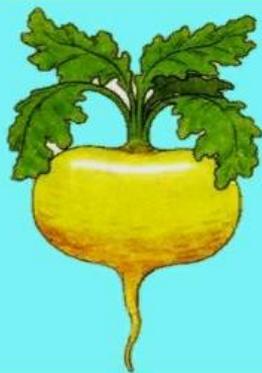
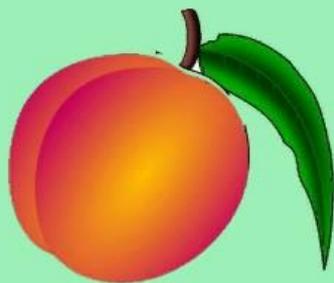
Ребята, а теперь другая игра! Посмотрите на картинку.

В каждом ряду один предмет лишний. Найдите его и назовите. Объясните, почему вы выбрали это предмет?

Игра «Четвёртый лишний»



Здорово у вас получается! Вот вам ещё одна картинка.
Найдите, что здесь лишнее?





Ребята, а какие овощи и фрукты вы любите? *(дети перечисляют)*

А что нужно делать, чтобы организм был здоровым? *(есть витамины)*

А где растут витамины? *(ответы детей)*

Молодцы! Вы много знаете о фруктах, овощах и витаминах!