

## Планирование дистанционного обучения на май.

Инструктор по физической культуре Мальченко Оксана Владимировна

Уважаемые родители, для индивидуальных вопросов и консультаций <https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>

Памятка для родителей: «Техника безопасности при ОРУ, играх и упражнениях в домашних условиях»

<https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>




## Планирование дистанционного обучения в младших группах (возраст детей 3-4 года) на май.

### Тема недели: «НАШИ ПЕРНАТЫЕ ДРУЗЬЯ»

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей; развитие двигательной активности детей; расширять представления о птицах.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
12.05.2020	Утренняя гимнастика <b>Цель:</b> способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. <b>Индивидуальная работа</b>	См. 14.05.2020 Загадки о птицах. <a href="https://multi-mama.ru/zagadki-pro-ptic-dlya-detei/">https://multi-mama.ru/zagadki-pro-ptic-dlya-detei/</a> Подвижная игра: «Воробьишки и автомобиль»



### Воробушки и автомобиль

**Задачи:** развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге в разных направлениях и прыжках.

**Описание:** границы площадки отмечаются флажками. На одном конце площадки на скамейках воробушки. На другом конце обозначается место для автомобиля - гараж. Автомобиль - воспитатель. «Воробушки вылетают из гнезда!» - говорит воспитатель, и дети начинают бегать в разных направлениях, поднимая руки в стороны. Появляется автомобиль. Воробушки путаются и улетают в гнезда. Автомобиль возвращается в гараж.

**Правила:**

1. Нельзя убегать за границы площадки.
2. Вылетать из гнезда только по сигналу воспитателя.
3. Возвращаться в гнезда при появлении автомобиля.

**Варианты:** детям, изображающим в игре автомобили, дать в руки руль или флажки; воробушки могут помещаться в гнездышках - кружочках.

13.05.2020


Утренняя гимнастика

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

**Индивидуальная работа.**

См. 14.05.2020

Подвижная игра: «Зайка серый умывается»



## «Зайка серый умывается»

Игры с прыжками

Ребенок вместе со взрослым произносит: «Зайка серый умывается, видно в гости собирается, вымыл носик, вымыл хвостик, вымыл ухо, вытер сухо». Малыш выполняет соответствующие движения. Затем скачет на 2 ногах.

14.05.2020 –  
15.05.2020

Утренняя гимнастика

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

**Физическое развитие**

**Тема: «НАШИ ПЕРНАТЫЕ ДРУЗЬЯ»**

**Комплекс (МАЙ младшая группа)**

**Упражнения с кубиками.**

(дозировка упражнений 4-5 раз)

"Физическая культура" в младшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_mldshey\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya_kultura_v_mldshey_gruppe_may_mesyats.docx)

Съём червя, попойю водицы,

Хлебных крошек поищу,

	<p><b>Цель:</b> расширять представления о перелетных птицах; воспитывать познавательный интерес к птицам; сохранение укрепления здоровья детей; развитие двигательной активности детей.</p> <p><b>Задачи.</b></p> <p><b>Образовательные:</b> упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.</p> <p><b>Развивающие:</b> развивать ориентировку в пространстве при беге в рассыпную.</p> <p><b>Воспитательные:</b> воспитывать дружелюбное отношение друг к другу, учить работать в команде.</p>	<p>А потом снесу яичко, Ребятишек угощу. (Курица)</p> <p>"Физическая культура" в младшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (2 неделя) <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya_kultura_v_mladshey_gruppe_may_mesyats.docx">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya_kultura_v_mladshey_gruppe_may_mesyats.docx</a></p>
--	---	---

## Планирование дистанционного обучения в средних группах (возраст детей 4 – 5 лет) на май.

### Тема недели: «ЖИВОТНЫЕ ВЕСНОЙ»

**Цель:** уточнить представления о животных, закрепить правила поведения с животными, формировать гуманное отношение к природе; продолжать совершенствование двигательных умений и навыков.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
12.05.2020 –	<p>Утренняя гимнастика</p> <p><b>Цель:</b> способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p><b>Индивидуальная работа.</b></p>	<p>См. 13.05.2020</p> <p>Подвижная игра: «Попади мешочком в круг» <a href="https://ok.ru/logope/topic/151595017746612">https://ok.ru/logope/topic/151595017746612</a></p>


**Попади мешочком в круг**

**Задачи:** развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в метании правой и левой рукой.

**Описание:** дети стоят по кругу. В центре круга выложен из веревки кружок, концы веревки связаны, круг можно начертить. Диаметр круга - 2 метра. Дети находятся на расстоянии 1-2 шагов от круга. В руках мешочки с песком. По слову воспитателя: «Бросай!», все бросают свои мешочки в круг. «Поднимите мешочки» - говорит воспитатель. Дети поднимают мешочки, становятся на место. Воспитатель отмечает, чей мешочек не попал в круг, игра продолжается. Дети бросают другой рукой.

**Правила:** 1. Бросать мешочек нужно по слову воспитателя «Бросай!»  
2. Поднимать по сигналу «Поднимите!»

**Варианты:** вместо мешочков бросать шишки; разделить детей на подгруппы, каждая бросает в свой круг; увеличить расстояние.



#### Загадки о животных

<https://mamamozhetvse.ru/zagadki-pro-domashnix-zhivotnyx-100-samyx-interesnyx.html>

13.05.2020 –  
14.05.2020

#### Утренняя гимнастика

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

#### Физическое развитие

**Тема:** «ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ ВЕСНОЙ»

**Цель:** УТОЧНИТЬ представления о животных, закрепить правила поведения с животными, формировать гуманное отношение к природе; продолжать совершенствование двигательных умений и навыков.

#### Задачи.

**Образовательные:** повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом.

**Развивающие:** развивать силу, быстроту, развивать координацию движений

**Воспитывающие:** воспитывать самостоятельность при выборе игр малой подвижности.

#### Комплекс (МАЙ средняя группа)

#### Упражнения без предмета

(дозировка упражнений 5-6 раз)

"Физическая культура" в средней группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_starshey\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx)

Кто мурлычит у окошка:

- Ты погладь меня немножко!


От тепла и ласки

Я зажмурю глазки

(Кошка)

"Физическая культура" в средней группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (2 неделя).

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_starshey\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx)


15.05.2020	<p><b>Утренняя гимнастика</b>          Цель: Способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.  <b>Индивидуальная работа.</b></p>	<p>См. 13.05.2020</p> <p><b>Пальчиковая игра: «Два медведя»</b>  <a href="https://ok.ru/logope/topic/151593395075252">https://ok.ru/logope/topic/151593395075252</a></p> 
------------	---	--

## Планирование дистанционного обучения старших группах (возраст детей 5 – 6 лет) на май.

### Тема недели: «МОЯ СЕМЬЯ»

Цель: формировать у детей понятий о семье; развивать ловкость, координацию движений.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
12.05.2020– 13.05.2020	<p><b>Утренняя гимнастика</b>  <b>Цель:</b> способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p>	<p><b>Комплекс (МАЙ старшая группа)</b>  <b>Упражнения с большим мячом (диаметр 200см.)</b>  <i>(дозировка упражнений 6-8 раз)</i>            "Физическая культура" в старшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.  <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx</a></p>

	<p><b>Физическое развитие</b>  <b>Тема: «МОЯ СЕМЬЯ»</b>  <b>Цель:</b> формировать у детей понятий о семье; развивать ловкость, координацию движений.  <b>Образовательные:</b> повторить ходьбу и бег между предметами; учить ходьбе на носках; обучать энергичному отталкиванию двумя ногами от пола (земли) и взмаху рук в прыжках с доставанием до предмета (в высоту); упражнять в подбрасывании мяча вверх двумя руками; бег до 1,5 мин.  <b>Развивающие:</b> развивать умение быстро реагировать на сигнал воспитателя.  <b>Воспитывающие:</b> воспитывать интерес к двигательным действиям.</p>	<p>Если взять          Любовь и верность,          К ним добавить          Чувство нежность,          Всё умножить          На года,          То получится — Семья!          "Физическая культура" в старшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (2 неделя)  <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx</a></p>
<p>14.05.2020</p>	<p><b>Утренняя гимнастика</b>  <b>Цель:</b> способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.  <b>Индивидуальная работа.</b></p>	<p>См. 12.05.2020  <b>Стихи о семье</b>  <a href="https://strana-sovetov.com/miscellaneous/holidays/17220-stihi-o-seme.html">https://strana-sovetov.com/miscellaneous/holidays/17220-stihi-o-seme.html</a>  <b>Подвижная игра: «Жмурки»</b></p>  <p><b>Задачи:</b> Развивать умение действовать по сигналу, учить ориентироваться в пространстве, соблюдать правила игры.  <b>Описание:</b> Дети выбирают одного участника, накладывают ему на глаза повязку. По данному сигналу, участвующие в игре, бросаются в разные стороны, а ребенок с повязкой на глазах, стоящий посередине места для игры старается поймать кого-нибудь из бегущих. Попавшийся меняется с ним ролями, т. е. ему накладывают повязку на глаза и он становится «жмуркой».</p> <p><b>Правила:</b> Дети должны во время бега все-таки следить, чтобы тот из них, у которого глаза завязаны, не наткнулся на какой-нибудь предмет; при виде опасности они предупреждают криком: "огонь"!  <b>Варианты:</b> Игра может проводиться с колокольчиком, который дети передают друг другу.</p>

## Советы родителям

<https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151456377721757>



15.05.2020

### Утренняя гимнастика

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

**Индивидуальная работа.**

См. 12.05.2020

### Сказочные физминутки

<https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151504218936221>

### Роль семьи в воспитании ребенка

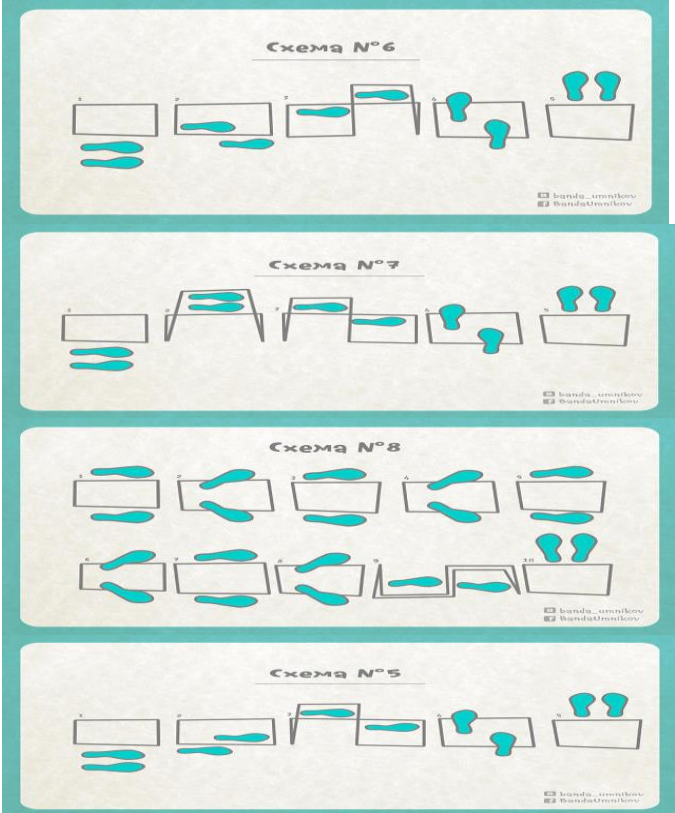
<https://ok.ru/vospitateliam/topic/151564792988666>



## Планирование дистанционного обучения подготовительная группа (возраст детей 6 –7 лет) на май.

### Тема недели: «МОЯ СЕМЬЯ»

Цель: расширить знания о понятии "семья"; помочь детям понять родственные отношения в семье; воспитывать любовь и уважение к родителям. Развитие физических качеств - быстроты, силы и ловкости.

Дата	Образовательная деятельность  Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня  ООД
12.05.2020	<p><b>Утренняя гимнастика</b> Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p><b>Индивидуальная работа</b></p>	<p>См. 13.05.2020</p> <p><b>«Игра в резиночку»</b></p> 



Советы родителям  
<https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151456377721757>



13.05.2020

**Утренняя гимнастика**

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

**Физическое развитие**

**Тема: «МОЯ СЕМЬЯ»**

**Цель:** расширить знания о понятии "семья"; помочь детям понять родственные отношения в семье; воспитывать любовь и уважение к родителям. Развитие физических качеств - быстроты, силы и ловкости.

**Образовательные:** упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом  
Упражнять детей ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.

**Развивающие:** развивать глазомер, развивать точность движений, развивать ловкость и быстроту реакции.

**Воспитательные:** воспитывать самостоятельность подвижных играх.

**Комплекс (МАЙ подготовительная группа)**

**Упражнения без предметов**

(дозировка упражнений 8 – 10 раз)

"Физическая культура" в подготовительной группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_podgotovitelnoy\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_podgotovitelnoy_gruppe_may_mesyats.docx)

«Семья» М. Шварц  
Семья – словечко странное,  
Хотя не иностранное.  
– Как слово получилось,  
Не ясно нам совсем.  
Ну, «Я» – мы понимаем,  
А почему их семь?  
Не надо думать и гадать,  
А надо просто сосчитать:  
Два дедушки,  
Две бабушки,  
Плюс папа, мама, я.  
Сложили? Получается семь человек,  
Семь «Я»!

"Физическая культура" в подготовительной группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (2 неделя)

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_podgotovitelnoy\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_podgotovitelnoy_gruppe_may_mesyats.docx)

См. 13.05.2020

Дыхательная гимнастика

<https://ok.ru/vospitatelnyam/topic/15158747309772>



Роль семьи в воспитании ребенка

<https://ok.ru/vospitatelnyam/topic/151564792988666>



Стихи о семье

<https://aromatyschastya.ru/stixi-o-seme>

14.05.2020-  
15.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Индивидуальная работа