

Планирование дистанционного обучения на май.

Инструктор по физической культуре Мальченко Оксана Владимировна

Уважаемые родители, для индивидуальных вопросов и консультаций <https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>

Памятка для родителей: «Техника безопасности при ОРУ, играх и упражнениях в домашних условиях»

<https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>

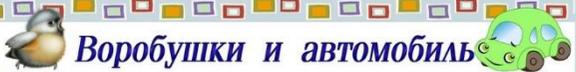


Планирование дистанционного обучения в младших группах (возраст детей 3-4 года) на май.

Тема недели: «НАШИ ПЕРНАТЫЕ ДРУЗЬЯ»

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей; развитие двигательной активности детей; расширять представления о птицах.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
12.05.2020	Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа	См. 14.05.2020 Загадки о птицах. https://multi-mama.ru/zagadki-pro-ptic-dlya-detei/ Подвижная игра: «Воробьишки и автомобиль»



Воробушки и автомобиль

Задачи: развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге в разных направлениях и прыжках.

Описание: границы площадки отмечаются флажками. На одном конце площадки на скамейках воробушки. На другом конце обозначается место для автомобиля - гараж. Автомобиль - воспитатель. «Воробушки вылетают из гнезда!» - говорит воспитатель, и дети начинают бегать в разных направлениях, поднимая руки в стороны. Появляется автомобиль. Воробушки путаются и улетают в гнезда. Автомобиль возвращается в гараж.

Правила:

1. Нельзя убежать за границы площадки.
2. Вылетать из гнезда только по сигналу воспитателя.
3. Возвращаться в гнезда при появлении автомобиля.

Варианты: детям, изображающим в игре автомобили, дать в руки руль или флажки; воробушки могут помещаться в гнездышках - кружочках.

13.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Индивидуальная работа.

См. 14.05.2020

Подвижная игра: «Зайка серый умывается»



«Зайка серый умывается»

Игры с прыжками

Ребенок вместе со взрослым произносит: «Зайка серый умывается, видно в гости собирается, вымыл носик, вымыл хвостик, вымыл ухо, вытер сухо». Малыш выполняет соответствующие движения. Затем скачет на 2 ногах.

14.05.2020 –
15.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Физическое развитие

Тема: «НАШИ ПЕРНАТЫЕ ДРУЗЬЯ»

Комплекс (МАЙ младшая группа)

Упражнения с кубиками.

(дозировка упражнений 4-5 раз)

"Физическая культура" в младшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.

https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya_kultura_v_mldshey_gruppe_may_mesyats.docx

Съём червя, попойю водицы,

Хлебных крошек поищу,

	<p>Цель: расширять представления о перелетных птицах; воспитывать познавательный интерес к птицам; сохранение укрепления здоровья детей; развитие двигательной активности детей.</p> <p>Задачи.</p> <p>Образовательные: упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.</p> <p>Развивающие: развивать ориентировку в пространстве при беге в рассыпную.</p> <p>Воспитательные: воспитывать дружелюбное отношение друг к другу, учить работать в команде.</p>	<p>А потом снесу яичко, Ребятишек угощу. (Курица)</p> <p>"Физическая культура" в младшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (2 неделя) https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya_kultura_v_mldshey_gruppe_may_mesyats.docx</p>
--	---	---

Планирование дистанционного обучения в средних группах (возраст детей 4 – 5 лет) на май.

Тема недели: «ЖИВОТНЫЕ ВЕСНОЙ»

Цель: уточнить представления о животных, закрепить правила поведения с животными, формировать гуманное отношение к природе; продолжать совершенствование двигательных умений и навыков.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
12.05.2020 –	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 13.05.2020</p> <p>Подвижная игра: «Попади мешочком в круг» https://ok.ru/logope/topic/151595017746612</p>

Попади мешочком в круг

Задачи: развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в метании правой и левой рукой.

Описание: дети стоят по кругу. В центре круга выложен из веревки кружок, концы веревки связаны, круг можно начертить. Диаметр круга - 2 метра. Дети находятся на расстоянии 1-2 шагов от круга. В руках мешочки с песком. По слову воспитателя: «Бросай!», все бросают свои мешочки в круг. «Поднимите мешочки» - говорит воспитатель. Дети поднимают мешочки, становятся на место. Воспитатель отмечает, чей мешочек не попал в круг, игра продолжается. Дети бросают другой рукой.

Правила: 1. Бросать мешочек нужно по слову воспитателя «Бросай!»
2. Поднимать по сигналу «Поднимите!»

Варианты: вместо мешочков бросать шишки; разделить детей на подгруппы, каждая бросает в свой круг; увеличить расстояние.



Загадки о животных

<https://mamamozhetvse.ru/zagadki-pro-domashnix-zhivotnyx-100-samyx-interesnyx.html>

13.05.2020 –
14.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Физическое развитие

Тема: «ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ ВЕСНОЙ»

Цель: УТОЧНИТЬ представления о животных, закрепить правила поведения с животными, формировать гуманное отношение к природе; продолжать совершенствование двигательных умений и навыков.

Задачи.

Образовательные: повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом.

Развивающие: развивать силу, быстроту, развивать координацию движений

Воспитывающие: воспитывать самостоятельность при выборе игр малой подвижности.

Комплекс (МАЙ средняя группа)

Упражнения без предмета

(дозировка упражнений 5-6 раз)

"Физическая культура" в средней группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.

https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx

Кто мурлычит у окошка:

- Ты погладь меня немножко!

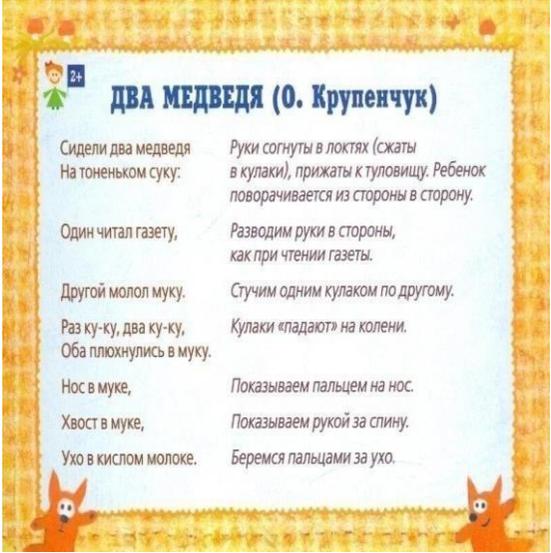
От тепла и ласки

Я зажмурю глазки

(Кошка)

"Физическая культура" в средней группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (2 неделя).

https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx

15.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: Способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 13.05.2020</p> <p>Пальчиковая игра: «Два медведя» https://ok.ru/logope/topic/151593395075252</p> 
------------	---	--

Планирование дистанционного обучения старших группах (возраст детей 5 – 6 лет) на май.

Тема недели: «МОЯ СЕМЬЯ»

Цель: формировать у детей понятий о семье; развивать ловкость, координацию движений.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
12.05.2020– 13.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p>	<p>Комплекс (МАЙ старшая группа) Упражнения с большим мячом (диаметр 200см.) <i>(дозировка упражнений 6-8 раз)</i> "Физическая культура" в старшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx</p>

	<p>Физическое развитие Тема: «МОЯ СЕМЬЯ» Цель: формировать у детей понятий о семье; развивать ловкость, координацию движений. Образовательные: повторить ходьбу и бег между предметами; учить ходьбе на носках; обучать энергичному отталкиванию двумя ногами от пола (земли) и взмаху рук в прыжках с доставанием до предмета (в высоту); упражнять в подбрасывании мяча вверх двумя руками; бег до 1,5 мин. Развивающие: развивать умение быстро реагировать на сигнал воспитателя. Воспитывающие: воспитывать интерес к двигательным действиям.</p>	<p>Если взять Любовь и верность, К ним добавить Чувство нежность, Всё умножить На года, То получится — Семья! "Физическая культура" в старшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (2 неделя) https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx</p>
<p>14.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 12.05.2020 Стихи о семье https://strana-sovetov.com/miscellaneous/holidays/17220-stihi-o-seme.html Подвижная игра: «Жмурки»</p>  <p>Задачи: Развивать умение действовать по сигналу, учить ориентироваться в пространстве, соблюдать правила игры. Описание: Дети выбирают одного участника, накладывают ему на глаза повязку. По данному сигналу, участвующие в игре, бросаются в разные стороны, а ребенок с повязкой на глазах, стоящий посередине места для игры старается поймать кого-нибудь из бегущих. Попавшийся меняется с ним ролями, т. е. ему накладывают повязку на глаза и он становится «жмуркой».</p> <p>Правила: Дети должны во время бега все-таки следить, чтобы тот из них, у которого глаза завязаны, не наткнулся на какой-нибудь предмет; при виде опасности они предупреждают криком: "огонь"! Варианты: Игра может проводиться с колокольчиком, который дети передают друг другу.</p>

Советы родителям

<https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151456377721757>



15.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Индивидуальная работа.

См. 12.05.2020

Сказочные физминутки

<https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151504218936221>

Роль семьи в воспитании ребенка

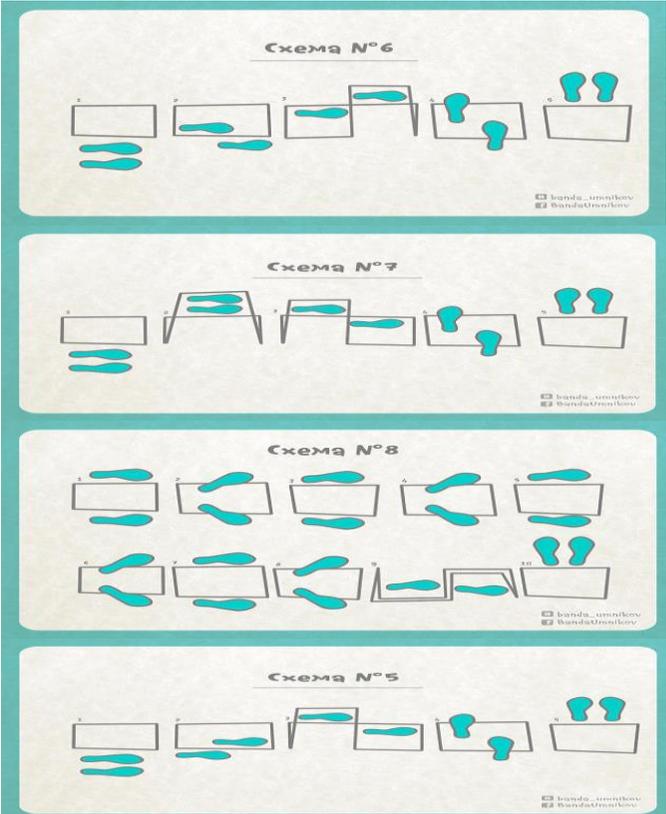
<https://ok.ru/vospitateliam/topic/151564792988666>



Планирование дистанционного обучения подготовительная группа (возраст детей 6 –7 лет) на май.

Тема недели: «МОЯ СЕМЬЯ»

Цель: расширить знания о понятии "семья"; помочь детям понять родственные отношения в семье; воспитывать любовь и уважение к родителям. Развитие физических качеств - быстроты, силы и ловкости.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
12.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	<p>См. 13.05.2020</p> <p>«Игра в резиночку»</p> 

Советы родителям
<https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151456377721757>



13.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Физическое развитие

Тема: «МОЯ СЕМЬЯ»

Цель: расширить знания о понятии "семья"; помочь детям понять родственные отношения в семье; воспитывать любовь и уважение к родителям. Развитие физических качеств - быстроты, силы и ловкости.

Образовательные: упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом
Упражнять детей ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.

Развивающие: развивать глазомер, развивать точность движений, развивать ловкость и быстроту реакции.

Воспитательные: воспитывать самостоятельность подвижных играх.

Комплекс (МАЙ подготовительная группа)

Упражнения без предметов

(дозировка упражнений 8 – 10 раз)

"Физическая культура" в подготовительной группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.

https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_podgotovitelnoy_gruppe_may_mesyats.docx

«Семья» М. Шварц
Семья – словечко странное,
Хотя не иностранное.
– Как слово получилось,
Не ясно нам совсем.
Ну, «Я» – мы понимаем,
А почему их семь?
Не надо думать и гадать,
А надо просто сосчитать:
Два дедушки,
Две бабушки,
Плюс папа, мама, я.
Сложили? Получается семь человек,
Семь «Я»!

"Физическая культура" в подготовительной группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (2 неделя)

https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_podgotovitelnoy_gruppe_may_mesyats.docx

См. 13.05.2020

Дыхательная гимнастика

<https://ok.ru/vospitatelnyam/topic/15158747309772>



Роль семьи в воспитании ребенка

<https://ok.ru/vospitatelnyam/topic/151564792988666>



Стихи о семье

<https://aromatyschastya.ru/stixi-o-seme>

14.05.2020-
15.05.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Индивидуальная работа