

## Планирование дистанционного обучения на май.

Инструктор по физической культуре Мальченко Оксана Владимировна

Уважаемые родители, для индивидуальных вопросов и консультаций <https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>

Памятка для родителей: «Техника безопасности при ОРУ, играх и упражнениях в домашних условиях»

<https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>



## Планирование дистанционного обучения в младших группах (возраст детей 3-4 года) на май.

### Тема недели «ТРУД ВЕСНОЙ»

**Цель:** знакомить детей с разнообразием птиц и животных; знакомить детей с трудом людей весной; укреплять здоровья детей через ОРУ и ОВД, подвижные игры.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
06.05.2020	Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа.	См. 07.05.2020  Физкультура для детей младшего возраста  <a href="https://ok.ru/vospitateliam/topic/151470884684794">https://ok.ru/vospitateliam/topic/151470884684794</a>

**Пальчиковая гимнастика: «Здравствуй мой любимый мячик!»**



07.05.2020 –  
08.05.2020

**Утренняя гимнастика**

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

**Физическое развитие**

**Тема:** «Помогаем птицам и животным»

**Цель:** знакомить детей с разнообразием птиц и животных; укреплять здоровье детей через ОРУ и ОВД, подвижные игры.  
**Задачи.**

**Образовательные:** повторить ходьбу и бег врассыпную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках.

**Развивающие:** развивать ориентировку в пространстве при беге в рассыпную.

**Воспитательные:** воспитывать дружелюбное отношение друг к другу, учить работать в команде.

**Комплекс (МАЙ младшая группа)**

**Упражнения с кубиками.**

(дозировка упражнений 4-5 раз)

"Физическая культура" в младшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_mladshey\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya_kultura_v_mladshey_gruppe_may_mesyats.docx)

"Физическая культура" в младшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (1 неделя)


[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_mladshey\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/24/fizicheskaya_kultura_v_mladshey_gruppe_may_mesyats.docx)

## Планирование дистанционного обучения в средних группах (возраст детей 4 – 5 лет) на май.

### Тема недели «АТЫ, БАТЫ ШЛИ СОЛДАТЫ»

**Цель:** закрепить знание о Российской Армии. Приобщать детей к здоровому образу жизни. Развивать устойчивое равновесие по уменьшенной площади опоры, ловкость.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
06.05.2020 – 07.05.2020	<p><b>Утренняя гимнастика</b> <b>Цель:</b> способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p><b>Физическое развитие</b> <b>Тема:</b> «Аты, баты, шли солдаты» <b>Цель:</b> закрепить знание о Российской Армии. Приобщать детей к здоровому образу жизни. Развивать устойчивое равновесие по уменьшенной площади опоры, ловкость. <b>Задачи.</b> <b>Образовательные:</b> упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места. <b>Развивающие:</b> развивать силу, быстроту, развивать координацию движений <b>Воспитывающие:</b> воспитывать самостоятельность при выборе игр малой подвижности.</p>	<p><b>Комплекс (МАЙ средняя группа)</b> <b>Упражнения без предмета</b> (дозировка упражнений 5-6 раз) "Физическая культура" в средней группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx</a></p> <p>"Физическая культура" в средней группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (1 неделя). <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx</a></p>

08.05.2020	<p><b>Утренняя гимнастика</b>          Цель: Способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.  <b>Индивидуальная работа.</b></p>	<p>См. 29.04.2020</p> <p>Физминутка: «Смешарики - Крош»</p> <p><a href="http://www.youtube.com/watch?v=wje-YR3r-7I">http://www.youtube.com/watch?v=wje-YR3r-7I</a></p> 
------------	---	---

## Планирование дистанционного обучения старших группах (возраст детей 5 – 6 лет) на май.

### Тема недели «НАША АРМИЯ СИЛЬНА»

Цель: способствовать формированию у детей патриотических чувств и гордости за родную страну – Россию. Продолжать формировать правильную осанку, быстроту и ловкость у детей.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
06.05.2020 –	<p><b>Утренняя гимнастика</b>  <b>Цель:</b> способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p>	<p><b>Комплекс (МАЙ старшая группа)</b>  <b>Упражнения с большим мячом (диаметр 200см.)</b>            (дозировка упражнений 6-8 раз)            "Физическая культура" в старшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.  <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx</a></p>

**Физическое развитие**

**Тема:** «Наша Армия сильна»

**Цель:** способствовать формированию у детей патриотических чувств и гордости за родную страну – Россию. Продолжать формировать правильную осанку, быстроту и ловкость у детей.

**Образовательные:** упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли), в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.

**Развивающие:** развивать умение быстро реагировать на сигнал воспитателя.

**Воспитывающие:** воспитывать интерес к двигательным действиям.

"Физическая культура" в старшей группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (1 неделя)

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_starshey\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_starshey_gruppe_may_mesyats.docx)



Как рассказать ребенку о Дне Победы!

<https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151466183283613>

07.05.2020

**Утренняя гимнастика**

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

**Индивидуальная работа.**

См. 06.05.2020



**Вид спорта:** «Футбол»

<https://www.youtube.com/watch?v=bxw6WN9PYGg>

**скакалка**

<https://www.youtube.com/watch?v=HG9woyLYyxw>





		<p><b>Стихи к 9 мая</b>  <a href="http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/den-pobedy/detskie/detskiy-sad/">http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/den-pobedy/detskie/detskiy-sad/</a></p>
<p><b>08.05.2020</b></p>	<p><b>Утренняя гимнастика</b>  <b>Цель:</b> способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъем, «разбудить» организм ребёнка.   <b>Индивидуальная работа.</b></p>	<p>См. 06.05.2020</p> <p>ОРУ: «МУЛЬТ»  <a href="https://yandex.ru/efir?from=efir&amp;from_block=ya_organic_results&amp;stream_id=42e1b15068009ed38f365327f1aad48a">https://yandex.ru/efir?from=efir&amp;from_block=ya_organic_results&amp;stream_id=42e1b15068009ed38f365327f1aad48a</a></p>  <p>Консультация зарядка для красивой осанки  <a href="https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151410769384349">https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151410769384349</a></p> 

# Планирование дистанционного обучения подготовительная группа (возраст детей 6 –7 лет) на май.

## Тема недели «НАША АРМИЯ СИЛЬНА»»

Цель: расширять представления детей о Российской Армии, о видах войск, о людях военных профессий; развивать глазомер и ловкость у детей.

Дата	Образовательная деятельность  Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня  ООД
06.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	<p>См. 07.05.2020</p> <p>Гимнастика после сна с логоритмикой <a href="https://ok.ru/vospitateliam/topic/151477436777466">https://ok.ru/vospitateliam/topic/151477436777466</a></p>  <p>Подвижная игра: «Найди свой дом»</p> 

скакалка

<https://www.youtube.com/watch?v=HG9woyLYyxw>



Стихи к 9 мая

<http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/den-pobedy/detskie/detskiy-sad/>

07.05.2020 –  
08.05.2020

Утренняя гимнастика

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

**Физическое развитие**

**Тема:** «Наша Армия сильна»

**Цель:** расширять представления детей о Российской Армии, о видах войск, о людях военных профессий; развивать глазомер и ловкость у детей.

**Задачи.**

**Образовательные:** повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.

**Развивающие:** развивать глазомер, развивать точность движений при переброске мяча друг другу в движении

**Воспитательные:** воспитывать самостоятельность подвижных играх.

**Комплекс (МАЙ подготовительная группа)**

**Упражнения без предметов**

(дозировка упражнений 8 – 10 раз)

"Физическая культура" в подготовительной группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП.

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_podgotovitelnoy\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_podgotovitelnoy_gruppe_may_mesyats.docx)

"Физическая культура" в подготовительной группе (май месяц): утренняя гимнастика, перспективное планирование, КТП. (1 неделя)

[https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya\\_kultura\\_v\\_podgotovitelnoy\\_gruppe\\_may\\_mesyats.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/25/fizicheskaya_kultura_v_podgotovitelnoy_gruppe_may_mesyats.docx)



**Как рассказать ребенку о Дне Победы!**

<https://ok.ru/metodbv.ru1/topic/151466183283613>



