

Планирование дистанционного обучения на апрель.

Инструктор по физической культуре Мальченко Оксана Владимировна

Уважаемые родители, для индивидуальных вопросов и консультаций <https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>

Памятка для родителей: «Техника безопасности при ОРУ, играх и упражнениях в домашних условиях»

<https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>





Планирование дистанционного обучения в младших группах (возраст детей 3-4 года) на апрель.

Тема недели «Любимые сказки»

Цель: знакомить детей с разнообразием сказок, их содержанием; укреплять здоровья детей через подвижные и малоподвижные игры, физминутки.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
------	---	--

<p>27.04.2020</p>	<p>Цель: способствовать укреплению здоровья детей. Индивидуальная работа</p>	<p>См. 30.04.2020 Физминутка «Мишка косолапый» https://www.youtube.com/watch?v=j5PxaU35kF8&list=PLmBLb1TzzKSR-qVAexHdw7Mx8D0dnKA_1&index=6&t=0s</p> 
<p>28.04.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа Цель: развить чувство ритма, интерес к происходящему, координацию движений, речь, память, внимание.</p>	<p>См. 30.04.2020</p> <p>Подвижная игра: «По тропинке» https://ok.ru/group/54196857536762/topic/151336181859322</p> 
<p>29.04.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 30.04.2020</p> <p>Загадки для детей о сказках http://kidwelcome.ru/zagadki-dlya-detei/pro-skazki-i-skazochnyh-geroey</p>

	<p>Цель: закрепить знание основных цветах, умение находить дугу (ленточку) названного цвета.</p>	<p>Малоподвижная игра: «Цвета радуги» Взрослый после сна обращает внимание детей на то, что, пока они спали, с неба упала радуга-дуга и рассыпалась. Просит помочь собрать радугу, для чего найти и принести дугу (ленточку: зеленого, красного, синего, желтого) нужного цвета, назвать цвет. Педагог читает стихотворение «Цвета радуги» А. Венгера. Краски сегодня ужасно устали: Радугу в небе они рисовали. Долго трудились над радугой краски, Радуга вышла красивой, как в сказке. Вся разноцветная — вот красота! Ты полюбуйся, какие цвета.</p>
<p>30.04.2020 – 01.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъем, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Физическое развитие Тема: «Колобок» Цель: знакомить детей с разнообразием сказок, их содержанием; укреплять здоровья детей через ОРУ и ОВД, подвижные игры. Задачи. Оздоровительные: развитие ног, рук, плечевого пояса. Образовательные: повторить ползание между предметами, упражнять в устойчивом равновесии при ходьбе на повышенной опоре. Воспитательные: продолжать знакомить детей с здоровым образом жизни.</p>	<p>Комплекс 2 (АПРЕЛЬ младшая группа) Упражнения с ленточками <i>(дозировка упражнений 4-5 раз)</i> «КОМПЛЕКСЫ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ» https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko</p>  <p>ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НОД В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (4 неделя) На сметане мешен, На окошке стужен, Перед волком не дрожал, От медведя убежал, А лисице на зубок Все ж попался... (Колобок) https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/15/perspektivnyy_plan_aprel_3-4_nedelya.docx «Общеразвивающие упражнения с детьми дошкольного возраста» https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/14/obshcherazvivayushchie_uprazhneniya.docx «Подвижные игры для детей дошкольного возраста» https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/14/podvizhnye_igry_dlya_detey_doshkolnogo_vozrasta.docx</p>

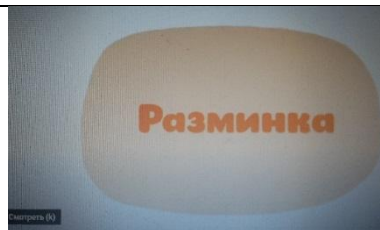
Планирование дистанционного обучения в средних группах (возраст детей 4 – 5 лет) на апрель.

Тема недели «Сказка в гости к нам идет»

Цель: создать положительный эмоциональный настрой; закрепить знание содержания знакомых сказок. Приобщать детей к здоровому образу жизни.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
27.04.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: Способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа. Цель: повторить правила ПДД, развивать ловкость и равновесие.</p>	<p>См. 29.04.2020</p> <p>Подвижная игра: «Гараж»</p> <div data-bbox="981 743 1491 1015" style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"><p style="text-align: center;">Игра «Гараж»</p><p><small>Содержание: По углам площадки чертит 5-8 больших кругов – стойки машин – гаражи. Внутри каждой стойки для машин рисуют 2-5 кружков – машины (можно положить обручи). Общее количество машин должно быть на 5-8 меньше числа игроков. Дети идут по кругу, взявшись за руки, под звуки музыки. Как только музыка закончится, все бегут к гаражам и занимают места на любой из машин. Оставшиеся без места выбывают из игры.</small></p></div> <p>Загадки для детей о сказках https://ped-kopilka.ru/blogs/49957/zagadki-o-skazochnyh-gerojah.html</p>
28.04.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: Способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 29.04.2020</p> <p>Разминка https://www.youtube.com/watch?v=pSjt08kGUuA</p>

Цель: совершенствовать умение попадать мячом в вертикальную цель.



Метание в вертикальную цель (с расстояния 1,5 м. правой и левой рукой)



29.04.2020 –
30.04.2020

Утренняя гимнастика

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.

Физическое развитие

Тема: в гостях у сказки «Три медведя»

Цель: создать положительный эмоциональный настрой; закрепить знание содержания знакомых сказок. Приобщать детей к здоровому образу жизни.

Задачи.

Оздоровительные: продолжать формирование правильной осанки; развитие гармоничного телосложения.

Образовательные: упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.

Воспитательные: приобщать детей к здоровому образу жизни.

Комплекс 2 (АПРЕЛЬ средняя группа)

Упражнения с малым мячом

(дозировка упражнений 5-6 раз)

«КОМПЛЕКСЫ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ»

<https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НОД В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4 неделя)

Возле леса, на опушке,

Трое их живет в избушке.

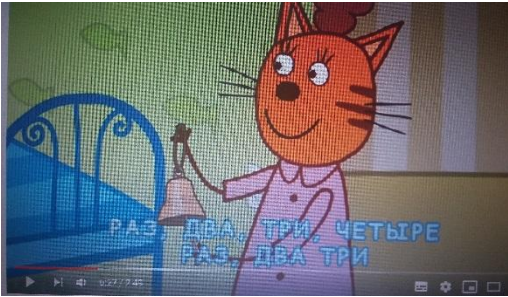
Там три стула и три кружки,

Три кровати, три подушки.

Угадайте без подсказки,

Кто герои этой сказки? (Три медведя)

<https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko>

		https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/15/perspektivnyy_plan_aprel_3-4_nedelya.docx «Общеразвивающие упражнения с детьми дошкольного возраста» https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/14/obshcherazvivayushchie_uprazhneniya.docx «Подвижные игры для детей дошкольного возраста» https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/14/podvizhnye_igry_dlya_detey_doshkolnogo_vozrasta.docx
01.05.2020	Утренняя гимнастика Цель: Способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа.	См. 29.04.2020 Гимнастика после дневного сна «Три кота» https://www.youtube.com/watch?v=6KKzJ2avRBQ 


Планирование дистанционного обучения старших группах (возраст детей 5 – 6 лет) на апрель.

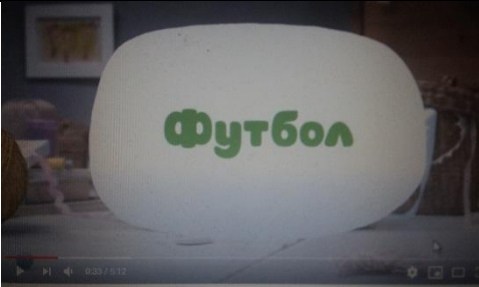

Тема недели «В гостях у сказки»

Цель: воспитание интереса к художественной литературе; формирование представлений о нравственном смысле сказок.

Формирование привычки к здоровому образу жизни.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня ООД
27.04.2020 – 28.04.2020	Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.	Комплекс 2 (АПРЕЛЬ старшая группа) Упражнения без предметов (дозировка упражнений 6-8 раз) «КОМПЛЕКСЫ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ» https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko

	<p>Физическое развитие Тема: «Волшебники в сказочной стране» Цель: воспитание интереса к художественной литературе; формирование представлений о нравственном смысле сказок. Формирование привычки к здоровому образу жизни. Задачи. Оздоровительные: всестороннее физическое совершенствование функций организма. Образовательные: упражнять детей в ходьбе и беге колонной между предметами; закреплять навык влезания на гимнастическую стенку одноименным способом; упражнять в равновесии и прыжках. Воспитательные: воспитание волевых качеств (смелость, решительность, уверенность в своих силах, выдержка, настойчивость в преодолении трудностей, самообладание).</p>	 <p>ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НОД В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (4 неделя) По тарелке катится Чудо наливное – Яркое, блестящее, Вкусное такое! Съесть нельзя, иначе Волшебство уйдет, И изображение Сразу пропадёт! <i>(яблочко)</i></p> <p>https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/15/perspektivnyy_plan_aprel_3-4_nedelya.docx «Общеразвивающие упражнения с детьми дошкольного возраста» https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/14/obshcherazvivayushchie_uprazhneniya.docx «Подвижные игры для детей дошкольного возраста» https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/14/podvizhnye_igry_dlya_detey_doshkolnogo_vozrasta.docx</p>
<p>29.04.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка. Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 27.04.2020</p> <p>Вид спорта: «Футбол» https://www.youtube.com/watch?v=bxw6WN9PYGg</p>

		
<p>30.04.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>Цель: закреплять умение прыгать (на двух ногах) на короткой скакалке, в игровой форме.</p> <p>Цель: развивать логическое мышление.</p>	<p>См. 27.04.2020</p> <p>1. Смешарики - скакалка https://www.youtube.com/watch?v=HG9woyLYyxw</p>  <p>2. Шашки www.shashkivsem.ru https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2020/04/08/statya-kak-nauchit-doshkolnika-igrat-v-shashki</p>


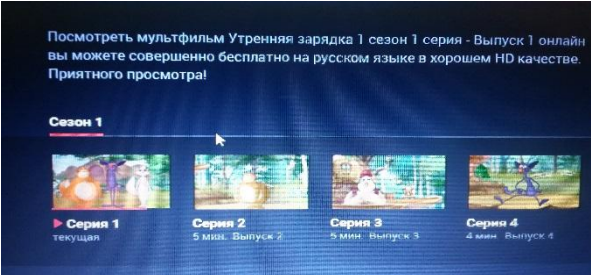
01.05.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа.</p>	<p>См. 27.04.2020</p> <p>Физминутка «ФИКСИКИ»</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=AvkKKUSaRbA</p>  <p>Загадки для детей о сказках https://kladraz.ru/blogs/kryuchkovoi-svetlany/avtorskie-zagadki-o-skazkah-i-lyubimyh-skazochnyh-gerojah.html</p>
------------	--	---


Планирование дистанционного обучения подготовительная группа (возраст детей 6 –7 лет) на апрель.

Тема недели «В гостях у сказки»

Цель: закрепить знания о сказках А. С. Пушкина; сформировать желание быть похожими на положительных героев; воспитать интерес к сказкам. Способствовать укреплению здоровья детей.

Дата	Образовательная деятельность Цель и задачи	Рекомендация (задание) для родителей в первую половину дня
27.04.2020	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа Цель: закрепить знания детей о видах спорта;</p>	<p>См. 30.04.2020</p> <p>Малоподвижная игра с мячом (диаметр мяча 200см.): «Какие виды спорта ты знаешь?» или «Какие сказки ты знаешь?»</p>

	<p>развить ловкость при ловле мяча; активизировать словарь.</p> <p>Цель: развивать логическое мышление</p>	<p>Ведущий: «Мяч предлагает поиграть с собой в игру, чтобы понять, кто знает больше всех видов спорта.» Один ведущий бросает мяч (бросок от груди) игрокам, игроки называют виды спорта (1 вариант - зимние виды спорта; 2 вариант – летние виды спорта или сказки, героев сказок).</p> <p>Шашки www.shashkivsem.ru</p> <p>https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2020/04/08/statya-kak-nauchit-doshkolnika-igrat-v-shashki</p>
<p>28.04.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	<p>См. 24.04.2020</p> <p>Физминутка «В гостях у сказки»</p> <p>https://ok.ru/group/50395688403101/topic/151313425683357</p>  <p>Вид спорта: «Футбол»</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=bxw6WN9PYGg</p>
<p>29.04.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	<p>См. 24.04.2020</p> <p>«Веселые гномики»</p> <p>https://www.ivi.ru/watch/utrennyaya_zaryadka</p> 

		<p>Загадки для детей о сказках https://kladraz.ru/blogs/kryuchkovo-svetlany/avtorskie-zagadki-o-skazkah-i-lyubimyh-skazochnyh-gerojah.html</p>
<p>30.04.2020 – 01.05.2020</p>	<p>Утренняя гимнастика Цель: способствовать укреплению здоровья детей, создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка.</p> <p>Физическое развитие Тема: «Путешествие по сказкам А.С. Пушкина» Цель: закрепить знания о сказках А. С. Пушкина; сформировать желание быть похожими на положительных героев; воспитать интерес к сказкам. Способствовать укреплению здоровья детей. Задачи. Оздоровительные: всестороннее физическое совершенствование функций организма. Образовательные: повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом. Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом. Воспитательные: воспитание у детей культуры здоровья, осознания необходимости заботы о своем здоровье.</p>	<p>Комплекс 2 (АПРЕЛЬ подготовительная группа) Упражнения без предметов (дозировка упражнений 8 – 10 раз) «КОМПЛЕКСЫ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ» https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko</p>  <p>ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НОД В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ (4 неделя)</p> <p>Отгадайте загадку из сказки, Тут синее море, тут берег крутой. Старик вышел к морю, он невод забросил. Кого он поймает и что он попросит? (Золотая рыбка)</p> <p>https://nsportal.ru/oksana-vladimirovna-malchenko https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/15/perspektivnyy_plan_aprel_3-4_nedelya.docx «Общеразвивающие упражнения с детьми дошкольного возраста» https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/14/obshcherazvivayushchie_uprazhneniya.docx «Подвижные игры для детей дошкольного возраста» https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/14/podvizhnye_igry_dlya_detey_doshkolnogo_vozrasta.docx</p>