

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №91 Красносельского района Санкт – Петербурга

**Мы за здоровый образ жизни**

Группа раннего возраста (2-3 лет)  
№ 1 «Капельки»



Подготовила  
Воспитатель Симон Л.В.



***«Забота о здоровье —  
это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы»***

***В. А. Сухомлинский***



**«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным,  
сделайте его крепким и здоровым»**

**Ж. Ж. Руссо**

**Цель:**

**Сохранение здоровья детей и повышение  
двигательной активности и умственной  
работоспособности, через  
создание положительного эмоционального  
настроя и снятие психоэмоционального  
напряжения и  
создания адекватных условий для развития,  
обучения, оздоровления детей.**

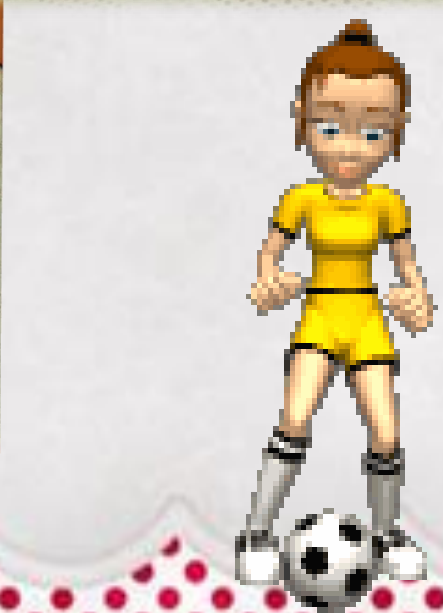


# Игры с мячом

## Попади в цель









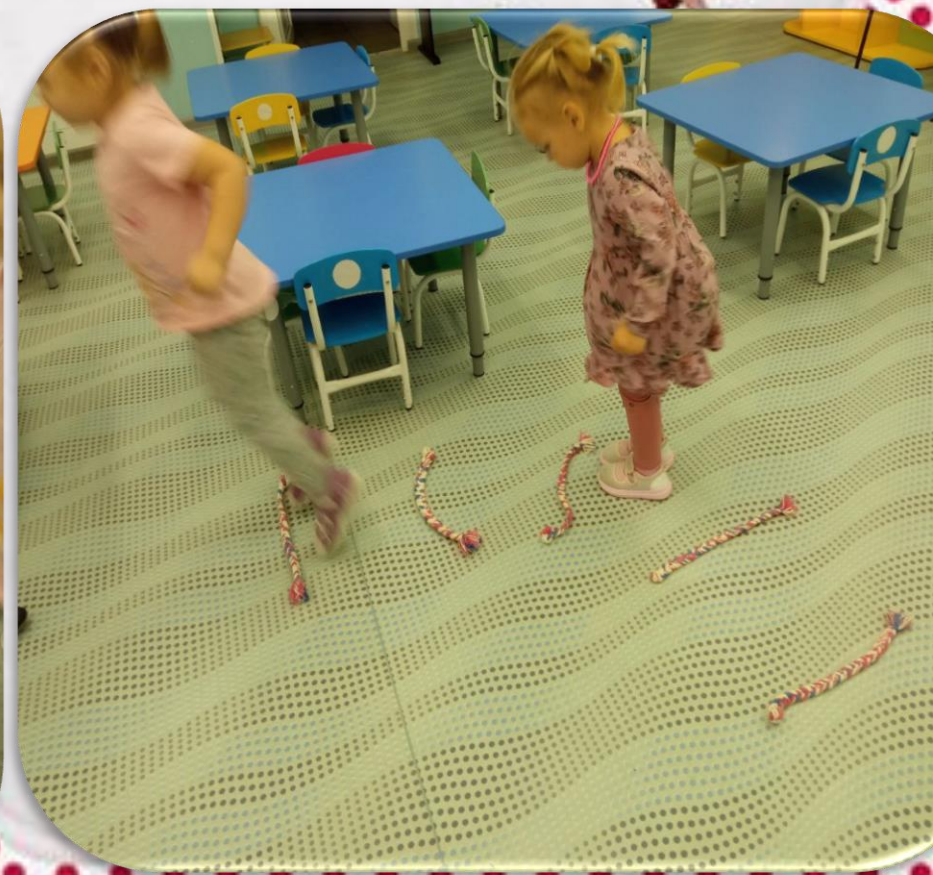
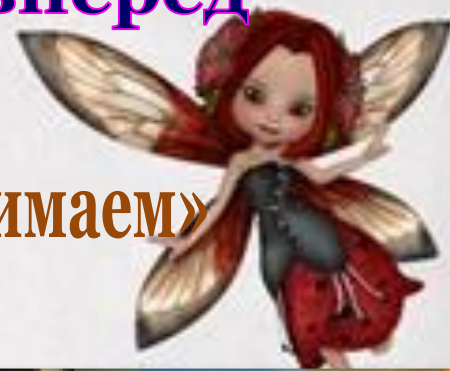
# Прокатывание мяча





# Прыжки с продвижением вперёд через препятствия

«Через кочки мы шагаем, ноги выше поднимаем»





# Хождение по ограниченной поверхности

*«Мы по мостику пройдем, и друга не столкнем»*

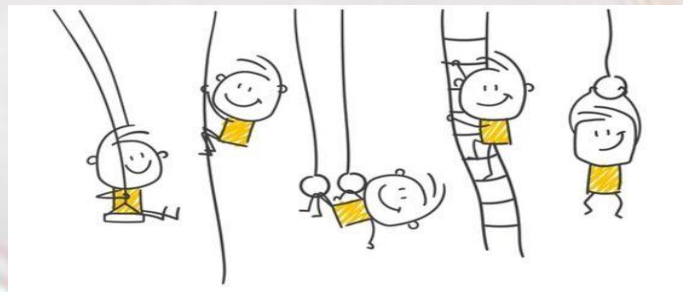








# Лазание





# Подвижные игры





# Подлезание ПОД верёвочкой





# Массаж массажными мячиками



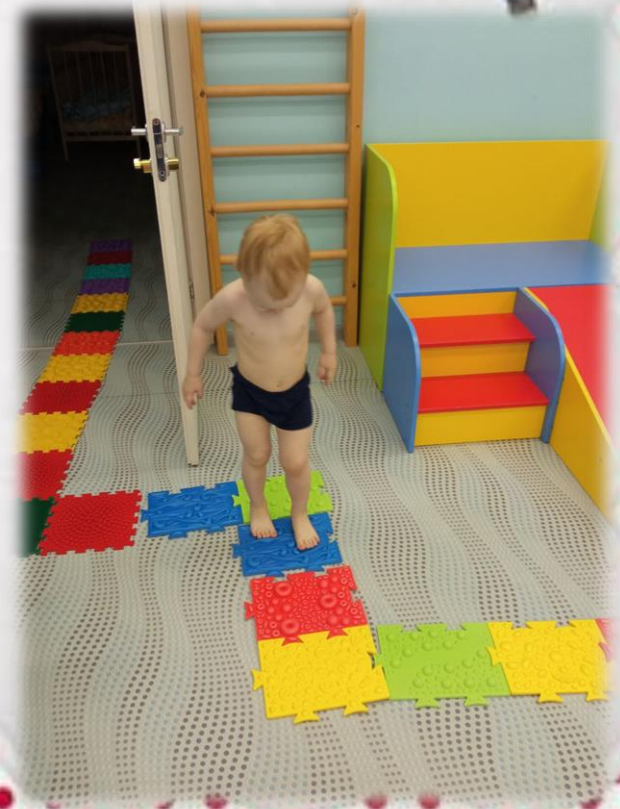






# Воздушные ванны

Хождение босиком по массажному коврику







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

