

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

**Тема проекта «Будь здоров!»**  
группа №4 «Жемчужинка»

**Подготовили воспитатели:**

Бегленко И.Г.

Култаева О.В.

Санкт-Петербург

2021



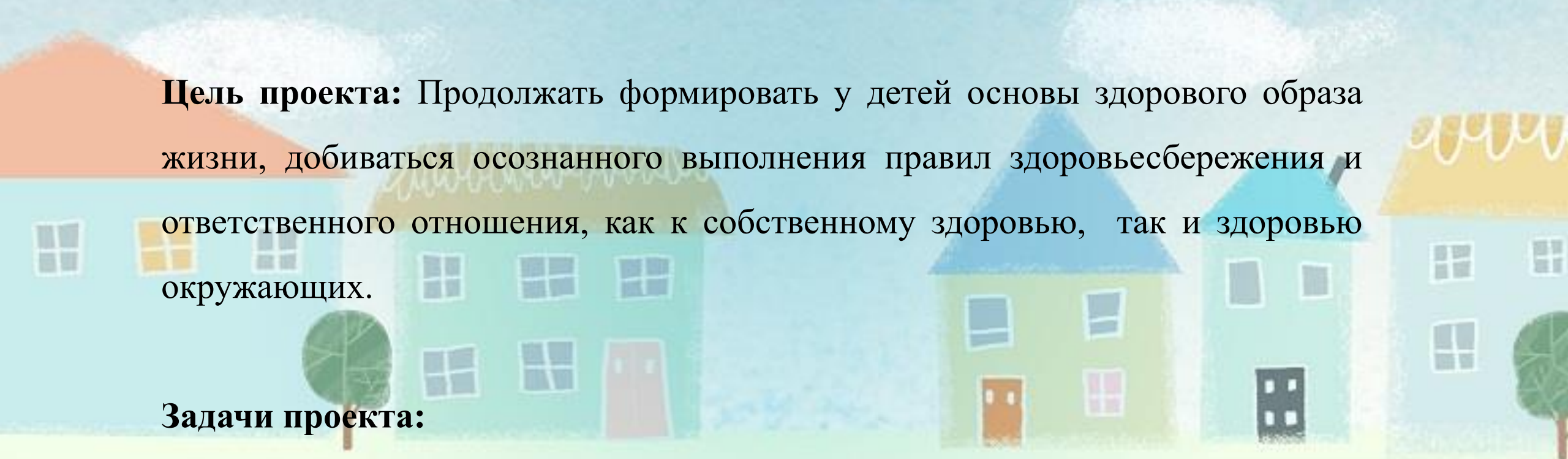
## **Участники проекта:**

Воспитатели, воспитанники старшей группы, родители.

**Вид проекта:** познавательный - исследовательский, творческий.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный

**Актуальность:** В условиях современной природной и социально-экономической ситуации проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. Здоровье детей катастрофически падает, и мы вправе поставить вопрос: «Что для нас важнее - их физическое состояние или обучение?» Еще А. Шопенгауэр говорил: *«Здоровье до того перевешивает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля».*

A colorful illustration of a village with several houses of different colors (orange, green, blue, yellow) and trees. The houses have windows and doors, and the scene is set against a light blue sky with white clouds.

**Цель проекта:** Продолжать формировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

**Задачи проекта:**

- расширять знания и навыки по гигиенической культуре.
- продолжать формировать у детей знания о здоровых и вредных продуктах питания, о влиянии закаливания на здоровье человека.
- в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта воспитывать у детей желание быть здоровым, внимательно относиться к себе.

## Методы проекта:

### Формы организации работы по здоровьесбережению:

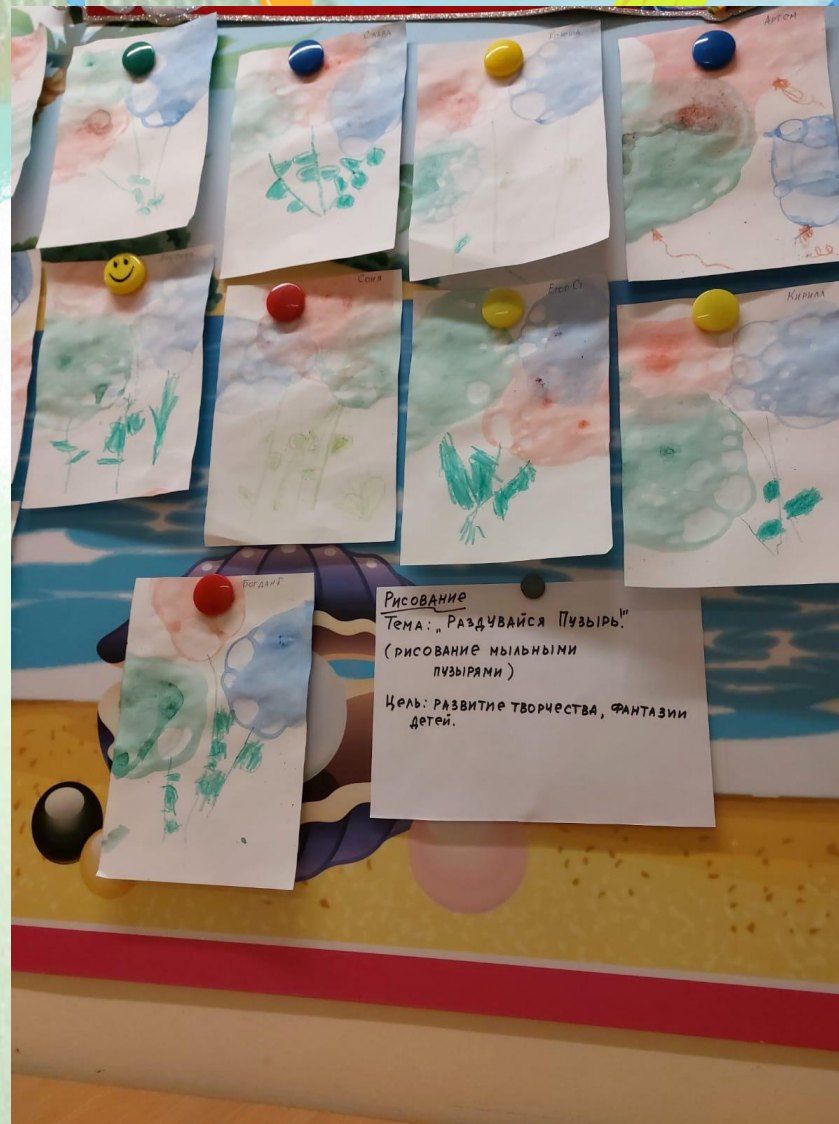
- ООД познавательного цикла (чтение художественной литературы, беседы, рассматривание энциклопедий и иллюстраций, просмотр презентаций по теме)
- ООД продуктивной деятельности: конструирование, аппликация, лепка, рисование;
- физкультурные занятия;
- самостоятельная деятельность детей;
- подвижные игры;
- утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая);
- двигательно-оздоровительные физкультминутки;
- физические упражнения после дневного сна;
- физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами;
- физкультурные досуги;
- спортивные праздники;
- оздоровительные процедуры в водной среде.

# Мы играем!





# Рисование мыльными пузырями



# Сюжетно-ролевые игры

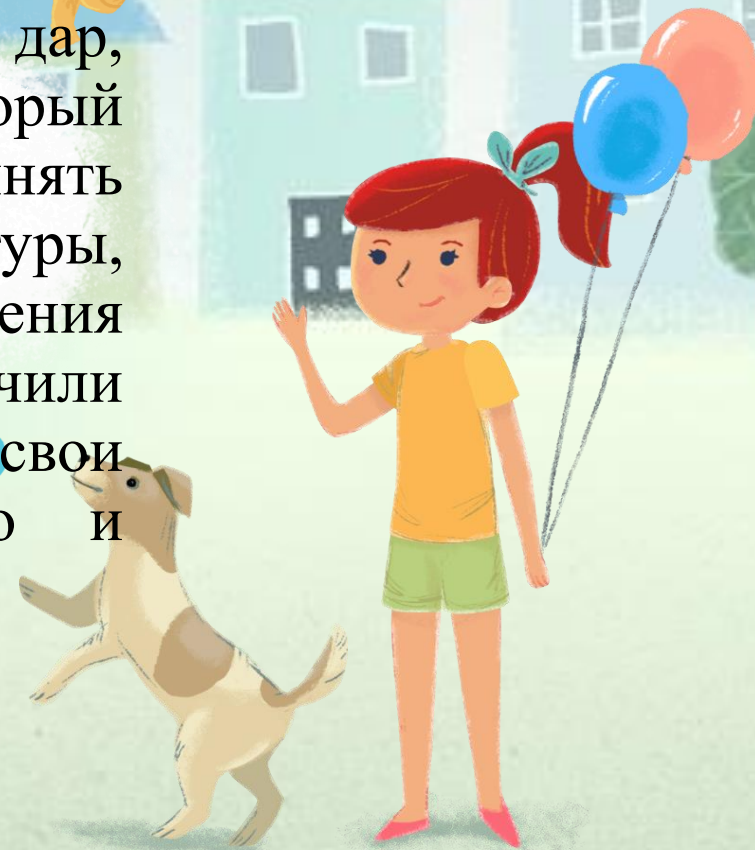







## Заключение:

Детями усвоено главное – забота о здоровье – одна из важнейших задач каждого человека. Среди всех земных благ здоровье – ценный дар, данный человеку природой, заменить который нельзя ничем. Все дети стараются выполнять правила гигиенической культуры, демонстрируют ежедневно уровень овладения КГН. Все участники проекта получили моральное удовлетворение, обогатили свои знания и свой опыт по сохранению и приумножению здоровья.





**Благодарим за внимание!**