



Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

«Будь здоров!»

Группа 8 «Кораблик»

Выполнили воспитатели

Валитова Р. Т.

Скакунова Ю.Н.





Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.





Задачи проекта:

Образовательные:

- *расширить знания и навыки по гигиенической культуре;*
- *закрепить знания о здоровых и вредных продуктах питания.*

Воспитательные:

- *воспитать желание у детей заботиться о своем здоровье;*
- *воспитать привычку сохранять правильную осанку, регулярно чистить зубы, кушать полезную еду;*
- *вырабатывать привычки к соблюдению режима дня.*

Развивающие:

- *развивать у детей желание заниматься спортом.*





Мероприятия, досуги:

*Утренняя гимнастика, подвижные игры,
игры-эстафеты*



Мероприятия, досуги:

*сюжетно-ролевые игры, дидактические
игры, чтение литературы*



Мероприятия, досуги:

онлайн марафон «Моя зубная щётка»



Мероприятия, досуги:

онлайн марафон «Я - спортсмен»



Совместная деятельность с родителями





*Итоговое спортивно –
закаливающее
мероприятие «Будь
здоров!»*





*Спасибо за внимание!
Будьте здоровы*

