

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

# Краткосрочный проект по здоровьесбережению на тему «Здоровье – это здорово»

Группа № 3

Воспитатели:  
Тихомирова Н.О.  
Махтиева З.М.



## **Цель проекта:**

**Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей младшего дошкольного возраста, как одной из главных ценностей человеческой жизни.**

## **Задачи проекта:**

**Образовательная:** воспитывать желание детей самостоятельно следить за своим здоровьем.

**Воспитательная:** прививать любовь к физической культуре и закаливанию.

**Развивающая:** создать благоприятные условия для воспитания у детей устойчивых навыков здорового образа жизни.

# Чтение произведения В. Сутеева «Мешок яблок»



## МЕШОК ЯБЛОК

Хотел Зяга с мешком по лесу яблок собрать для своей зайчатки, но, как всегда, ничего ему не пошло: ни яблок, ни шиш.

И вдруг посреде желтой поляны увидел он дупло яблок. А яблок дуплошка на ней и под ней — видимо-невидно! Не долго думать, раскопал Зяга свой мешок и стал в него яблоки собирать.

Тут Ворона прилетела, на пеньке села и каркает:

— Карр! Карр! Бомбардан! Какой будет сила проклять, на одного яблока не оставит!

— Напрасно каркает, — говорит Зяга, — зато яблок на иск лес хватит. А у меня зайчат дню голышам сидеть.

Набрал Зяга мешок яблок. Мешок тяжелый — не поспеть. С трудом выскобл его Зяга волочком по желтой травинке.

...

## Проведение спортивного развлечения «Веселые старты»



## Беседа-размышление по теме «Здоровье – это здорово!»



# Проведение сюжетно-ролевой игры «ГОТОВИМ ОВОЩНОЙ САЛАТ»



## Рисование «Раскрасим витамины»



## Релаксационное расслабление под музыку Л.Бетховена «Лунная соната»





# Образовательная деятельность по ознакомлению с окружающим и развитию речи «Зачем нам витамины?»



## Анкетирование на тему «Витамины и ваш ребенок»



## Индивидуальное консультирование родителей «Витамины – ступень к здоровью»



# Фото-отчет «Папа, мама, я, готовим здоровый обед для себя»



# Оформление с детьми уголка-выставки «Зачем нам витамины?»



**Спасибо за внимание!**