

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

Краткосрочный проект по здоровьесбережению на тему «Здоровье – это здорово»

Группа № 3

Воспитатели:
Тихомирова Н.О.
Махтиева З.М.



Цель проекта:

Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей младшего дошкольного возраста, как одной из главных ценностей человеческой жизни.

Задачи проекта:

Образовательная: воспитывать желание детей самостоятельно следить за своим здоровьем.

Воспитательная: прививать любовь к физической культуре и закаливанию.

Развивающая: создать благоприятные условия для воспитания у детей устойчивых навыков здорового образа жизни.

Чтение произведения В. Сутеева «Мешок яблок»



МЕШОК ЯБЛОК

Хотел Зяб с мешком по лесу яблок собрать для своей зайчатки, но, как всегда, ничего ему не пошло: ни яблок, ни птиц.

И вдруг посреде желтой лужайки увидел он дупло яблока. А яблок дуплошка на ней и под ней — видимо, покатили! Не долго думать, раскопал Зяб свой мешок и стал в него яблоки собирать.

Тут Ворона прилетела, на пеньке села и каркает:

— Карр! Карр! Бомбонка! Какой будет сила проклять, на одного яблока не оставят!

— Напрасно каркает, — говорит Зяб, — зато яблок наискось летит. А у меня зайчат дню голланде сладко.

Набрал Зяб мешок яблок. Мешок тяжелый — не поспеть. С трудом выскобл его Зяб волочком по лесной тропинке.

Проведение спортивного развлечения «Веселые старты»



Беседа-размышление по теме «Здоровье – это здорово!»



Проведение сюжетно-ролевой игры «ГОТОВИМ ОВОЩНОЙ САЛАТ»



Рисование «Раскрасим витамины»



Релаксационное расслабление под музыку Л.Бетховена «Лунная соната»



Образовательная деятельность по ознакомлению с окружающим и развитию речи «Зачем нам витамины?»



Анкетирование на тему «Витамины и ваш ребенок»



Индивидуальное консультирование родителей «Витамины – ступень к здоровью»



Фото-отчет «Папа, мама, я, готовим здоровый обед для себя»



Оформление с детьми уголка-выставки «Зачем нам витамины?»



Спасибо за внимание!