

Страничка педагога-психолога



Рекомендации по адаптации

Адаптация – это приспособление организма и личности к новой обстановке, включающее широкий спектр индивидуальных реакций, характер которых зависит от психофизиологических и личностных особенностей ребенка, от сложившихся семейных отношений, от условий пребывания в дошкольном учреждении.

Признаки готовности ребенка к детскому саду:

- малыш может остаться без родителей;
- ребенок легко знакомится со сверстниками и взрослыми, проявляет интерес;
- ребенок сам может занять себя игрой.

В период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации:

- Адаптировать ребенка к детскому саду лучше во время вашего отпуска, так как в первое время ребенок находится в группе не более 1-2 часов (это регулируют воспитатель и педагог-психолог по мере наблюдения за малышом);
- В период приспособления к новым условиям нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья малыша и своевременно сообщать о них работникам детского сада;
- В период адаптации малыш особенно нуждается в теплом, ласковом обращении с ним. Будьте внимательны к малышу, заботливы и терпеливы. Чаще обнимайте ребенка.
- Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не перегружайте впечатлениями, не принимайте и не посещайте гостей.
- Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сделает. Например: «Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: «Я хочу пить» и тебе нальют воды. Если речь ребенка еще не развита, ребенок может показать на кружку.
- Научите малыша играть с другими детьми, просить, а не отнимать игрушки.
- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться. Обязательно скажите, что вы придете, обозначьте когда («после того, как ты поешь суп», «после сна»).
- Убедитесь в собственной уверенности, что в вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются в целесообразности садовского воспитания. Любые ваши колебания ребенок использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с родителями.

Терпения Вам и мудрости!

У Вас обязательно всё получится!

