

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

**«Эффективные практики здоровьесбережения
в работе детского сада»**

Переведенцева М.Н. – заместитель заведующего по ОР,
Александрова Е.В. – старший воспитатель,
Чирятьева М.Б. – педагог-психолог,
Михайлова Ю.А. – воспитатель.

Реализация социально-оздоровительной технологии

Ю.Ф. Змановского «Здоровый дошкольник»:

1. Организация режима с учетом психофизиологических особенностей;
2. Организация двигательного режима;
3. Охрана психического здоровья;
4. Профилактика заболеваний;
5. Витаминотерапия;
6. Закаливание с учетом состояния ребенка.

Организация двигательной активности



Подвижные и спортивные игры



Игры на свежем воздухе



Дыхательная гимнастика



Кинезиологические упражнения

Самомассаж



Закаливающие процедуры



Корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия и формирования правильной осанки



Применение БОС-технологий



Применение в работе детского сада здоровьесбережения повышает результативность воспитательно-образовательного процесса.

