

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25. 08. 2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года ГКП
в группе раннего возраста № 3 У
«Осьминожки»**

	ПН ВТ СР ЧТ ПТ
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Занятия (по подгруппам)	09.00-09.10 (1п) 09.10-09.20 (2п)
Второй завтрак	09.20-09.30
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	09.30-10.00
Чтение художественной литературы	10.00-10.10
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	10.10– 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	11.00-13.00

Требования к организациям режима дня и образовательной нагрузке в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПин	По СП и СанПин	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 5-часовое пребывание детей- 1-разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа	2 часа 00мин
Продолжительность занятия: В 1 половине дня /во 2 половине дня	8-10 минут/8-10 минут	Соблюдается
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается

(*) В связи с тем, что режим работы группы кратковременного пребывания составляет 5 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3 часа, родителям (законным представителям) воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми в домашних условиях.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25.08.2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года ГКП
в группе раннего возраста № 3 В
«Осьминожки»**

	ПН ВТ СР ЧТ ПТ
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	14.00 - 15.00
Занятия (по подгруппам)	15.00-15.10 (1п) 15.20-15.30 (2п)
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 - 16.20
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.20 - 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 -16.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00

Требования к организациям режима дня и образовательной нагрузке в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПин	По СП и СанПин	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 5-часовое пребывание детей- 1-разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа	2 часа 00 мин
Продолжительность занятия: В 1 половине дня /во 2 половине дня	8-10 минут/8-10 минут	Соблюдается
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается

(*) В связи с тем, что режим работы группы кратковременного пребывания составляет 5 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3 часа, родителям (законным представителям) воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми в домашних условиях.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25. 08. 2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ № 1
(от 2 до 3 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 12 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, организованная деятельность с воспитателем.	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30 – 19.00 -----19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25. 08. 2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2
(от 3 до 4 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 12 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30 – 19.00 ----- 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25. 08. 2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7
(от 3 до 4 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 12 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30 – 19.00 ----- 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25. 08. 2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5
(от 4 до 5 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 12 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30 – 19.00 ----- 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25.08.2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6
(от 5 до 6 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 12 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30 – 19.00 ----- 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25.08.2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9
(от 5 до 6 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 12 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30 – 19.00 ----- 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга**
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25. 08. 2025 _____ № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 11
(от 6 до 7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 12 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10. 50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	12.50 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30 ----- 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25.08.2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 10-1
(от 6 до 7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 10 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 – 18.00 -----18.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга**
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25. 08. 2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 10-2
(от 6 до 7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 10 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10. 50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	12.50 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.00 ----- 18. 00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Соболева Н.М.
Приказ от 25. 08. 2025 № 65-од

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 8
(от 6 до 7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(режим работы группы 12 часов)**

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	12.50 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30 ----- 19.00