(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65</u>-од

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года ГКП в группе раннего возраста № 3 У «Осьминожки»

	ПН ВТ СР ЧТ ПТ
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя	08.00 - 08.30
гимнастика	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Занятия (по подгруппам)	09.00-09.10 (1π)
	09.10-09.20 (2π)
Второй завтрак	09.20-09.30
Игры, совместная деятельность,	09.30-10.00
самостоятельная деятельность	
Чтение художественной литературы	10.00-10.10
Совместная деятельность, самостоятельная	10.10–11.00
деятельность.	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00-13.00
Уход детей домой	

Требования к организациям режима дня и образовательной нагрузке в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПин	По СП и СанПин	Фактически
Установленные часы приема	Интервал между приемами пищи 3-4 часа.	Соблюдается
пищи	5-часовое пребывание детей- 1-разовое	
Общая продолжительность	3-4часа	2 часа 00мин
прогулки		
Продолжительность занятия:	8-10минут/8-10минут	Соблюдается
В 1 половине дня /во 2 половине		
дня		
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается

(*) В связи с тем, что режим работы группы кратковременного пребывания составляет 5 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3 часа, родителям (законным представителям) воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми в домашних условиях.

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65</u>-од

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года ГКП в группе раннего возраста № 3 В

«Осьминожки»

	ПН ВТ СР ЧТ ПТ
Прием, осмотр, игры, самостоятельная	14.00 - 15.00
деятельность	
Занятия (по подгруппам)	15.00-15.10 (1π)
	15.20-15.30 (2π)
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 - 16.20
Игры, совместная деятельность,	16.20 - 16.40
самостоятельная деятельность	
Чтение художественной литературы	16.40 -16.50
Совместная деятельность,	16.50 - 17.00
самостоятельная деятельность.	
	17.00.10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00

Требования к организациям режима дня и образовательной нагрузке в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПин	По СП и СанПин	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4	Соблюдается
	часа.	
	5-часовое пребывание детей- 1-разовое	
Общая продолжительность	3-4часа	2часа 00мин
прогулки		
Продолжительность занятия:	8-10минут/8-10минут	Соблюдается
В 1 половине дня /во 2 половине		
дня		
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается

^(*) В связи с тем, что режим работы группы кратковременного пребывания составляет 5 часов, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3 часа, родителям (законным представителям) воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми в домашних условиях.

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол№1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65-од</u>

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ № 1

(от 2 до 3 лет) холодный период года (режим работы группы 12 часов)

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика,	07.00 - 08.20
самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Второй завтрак	09.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, организованная деятельность с воспитателем.	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30 – 19.00 19.00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65-од</u>

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2

(от 3 до 4 лет) холодный период года (режим работы группы 12 часов)

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00 - 8.20
самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	13.00 – 15.30
бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	
Организованная деятельность детей	15.30 – 16.00
(музыкальный, физкультурный досуги)	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65-од</u>

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7

(от 3 до 4 лет) холодный период года (режим работы группы 12 часов)

They are a supply and the average by the arrives	7.00 - 8.20
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00 – 8.20
самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Tropic or region is one region.	0.20 0.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
	9.25 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	13.00 - 15.30
бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	
Организованная деятельность детей	15.30 - 16.00
(музыкальный, физкультурный досуги)	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
·	
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65-од</u>

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5

(от 4 до 5 лет) холодный период года (режим работы группы 12 часов)

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00 - 8.25
самостоятельная деятельность	7.00 0.20
California de Managara de Mana	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовки к обеду, обед	12.10 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	13.00 – 15.30
бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00 15.50
оодрящия гимпаетика, заказивающие мероприятия	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
тпры, симостоятельния деятельность детен	13.30 10.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	10.00 – 10.30
Ombovivo povivo a vogravi vo oriv voravi	16.30 - 17.00
Организованная деятельность детей	16.30 - 17.00
(музыкальный, физкультурный досуги)	15.00 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	18.30 - 19.00
Уход детей домой	19.00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65-од</u>

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6

(от 5 до 6 лет) холодный период года (режим работы группы 12 часов)

Γ	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00 - 8.30
самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25
	9.35 - 10.00
	10.10 - 10.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	13.00 - 15.30
бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30–16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к полднику, полдник	10.00 - 10.30
Организованная деятельность детей	16.30 – 17.00
(музыкальный, физкультурный досуги)	10.30 – 17.00
(музыкальный, физкультурный досуги)	
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Tropic or a state of the state	17.00 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65-од</u>

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9

(от 5 до 6 лет) холодный период года (режим работы группы 12 часов)

	- 00 0 00
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00 - 8.30
самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	13.00 – 15.30
бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30–16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
(музыкалыный, физкультурный досуги)	
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от 25. 08. 2025 ____ № 65-од

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 11

(от 6 до 7 лет) холодный период года (режим работы группы 12 часов)

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10. 50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	12.50 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30 19.00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от 25. 08. 2025 ____ № 65-од

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 10-1

(от 6 до 7 лет) холодный период года (режим работы группы 10 часов)

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность 8.00 − 8.30 Игры, подготовка к завтраку, завтрак 8.30 − 8.50 Игры, подготовка к занятиям 8.50 − 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 − 9.25 9.35 − 10.00 9.35 − 10.00 Второй завтрак 10.00 − 10.20 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 − 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 − 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 − 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30− 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 − 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 − 17.00 Подготовка к прогулке, прогулке, прогулка. 17.00 − 18.00	Tr.	0.00 0.20
Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 − 8.50 Игры, подготовка к занятиям 8.50 − 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 − 9.25 9.35 − 10.00 9.35 − 10.00 Второй завтрак 10.00 − 10.20 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 − 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 − 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 − 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30− 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 − 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 − 17.00	Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика,	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям 8.50 – 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 9.35 – 10.00 Второй завтрак 10.00 – 10.20 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 – 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 – 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00	самостоятельная деятельность	
Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 Второй завтрак 10.00 – 10.20 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 – 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 Второй завтрак 10.00 – 10.20 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 – 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)		
9.35 – 10.00 Второй завтрак 10.00 – 10.20 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 – 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 – 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 – 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
9.35 – 10.00 Второй завтрак 10.00 – 10.20 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 – 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 – 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 – 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00		
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 – 12.25 Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к полднику, полдник Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	Организованная образовательная деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 – 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)		9.35 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.20 – 12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)		
Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 – 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30– 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00	Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к обеду, обед 12.25 – 13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 – 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30– 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00		
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 – 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30– 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 13.00 – 15.30 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30– 16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00		
бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 15.30–16.00 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30–16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00	Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия 15.30–16.00 Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30–16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00		
Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30–16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей 15.30–16.00 Подготовка к полднику, полдник 16.00 - 16.30 Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.30 – 17.00	бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	
Подготовка к полднику, полдник Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги) 16.00 - 16.30 16.30 — 17.00		
Организованная деятельность детей 16.30 – 17.00 (музыкальный, физкультурный досуги)	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30–16.00
Организованная деятельность детей 16.30 – 17.00 (музыкальный, физкультурный досуги)		
Организованная деятельность детей 16.30 – 17.00 (музыкальный, физкультурный досуги)	Полготовка к поллнику поллник	16 00 - 16 30
(музыкальный, физкультурный досуги)	Подготовки к полдпику, полдпик	10.00 10.50
(музыкальный, физкультурный досуги)	Организованная леятельность летей	16 30 – 17 00
		10.50 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. 17.00 – 18.00	() Shambing, who kyon by pribing documents	
	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.		
Уход детей домой18.00	1 1	18.00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от 25. 08. 2025 ____ № 65-од

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 10-2

(от 6 до 7 лет) холодный период года (режим работы группы 10 часов)

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10. 50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	12.50 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.00 18. 00

(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ Педагогическим советом Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Соболева Н.М. Приказ от <u>25. 08. 2025</u> № <u>65-од</u>

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 8

(от 6 до 7 лет) холодный период года (режим работы группы 12 часов)

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00 – 8.30
самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10. 50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	12.50 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Организованная деятельность детей (музыкальный, физкультурный досуги)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30 19.00