

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
образовательного учреждения
ГБДОУ детского сада № 91
Красносельского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от «25» 08.2025

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом № 91
Красносельского района Санкт - Петербурга
_____ Н.М.Соболева
Приказ от 25.08.2025г. № 65-од

УЧЕТ МНЕНИЯ,

Протокол Совета родителей
Образовательного учреждения
от «25»08. 2025 № 1

Учебный план
на 2025-2026 учебный год

Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт – Петербург
2025

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детского сада № 91 на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Образовательной программой ГБДОУ детского сада № 91;
- Уставом ГБДОУ детского сада № 91.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности с обучающимися детьми дошкольного возраста. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года: 37 недель.

В образовательной организации в 2025-2025 году функционирует 23 группы:

1 корпус (13 групп):

- Группа раннего возраста кратковременного пребывания общеразвивающей направленности (2 группы): У - 1,5-2 лет, В – 2-3 лет;
- Группа раннего возраста общеразвивающей направленности (1 группа): 2-3 года;
- Младшая группа общеразвивающей направленности (2 группы): 3-4 года;
- Средняя группа общеразвивающей направленности (1 группа): 4-5 лет;
- Старшая группа общеразвивающей направленности: (1 группа): 5-6 лет;
- Старшая группа комбинированной направленности: (2 группы): 5-6 лет;
- Подготовительная группа общеразвивающей направленности: (2 группы): 6-7 лет;
- Подготовительная группа ТНР: (2 группы): 6-7 лет.

2 корпус (8 групп):

- Группа раннего возраста общеразвивающей направленности (1 группа): 1,5 – 2 лет;
- Группа раннего возраста общеразвивающей направленности (1 группа): 2- 3 года
- Младшая группа общеразвивающей направленности (1 группа): 3-4 года;
- Средняя группа общеразвивающей направленности (2 группы): 4-5 лет;
- Старшая группа общеразвивающей направленности: (1 группа): 5-6 лет;

- Подготовительная группа общеразвивающей направленности: (2 группы): 6-7 лет.

3 корпус (8 групп):

- Группа раннего возраста общеразвивающей направленности (1 группа): 1,5 – 2 лет;
- Группа раннего возраста общеразвивающей направленности (1 группа): 2- 3 года
- Младшая группа общеразвивающей направленности (3 группы): 3-4 года;
- Средняя группа общеразвивающей направленности (2 группы): 4-5 лет;
- Старшая группа общеразвивающей направленности: (1 группа): 5-6 лет;

Согласно СанПиН:

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Продолжительность занятий: для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями- не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

- С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении.

- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

- При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15-20 мин., в средней группе - 20-25 мин., в старшей группе - 25-30 мин., в подготовительной группе - 25-30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Для реализации учебного плана составляется **расписание занятий**, которые проводятся с воспитанниками с сентября по май. **В дни летних каникул занятия не проводятся.** Образовательная деятельность в этот период проводится в форме спортивных и музыкально-

развлекательных праздников и развлечений, подвижных игр, экскурсий, целевых прогулок и др. Продолжительность прогулок увеличивается.

Сетка совместной образовательной деятельности в режимные моменты

№	Направление деятельности	Периодичность				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Познавательное развитие:					
	Познавательно-исследовательская деятельность/экспериментирование	Ежедневно				
	Наблюдения	Ежедневно				
	Дидактические и развивающие игры	Ежедневно				
2.	Речевое развитие					
	Чтение художественной литературы	Ежедневно				
3.	Художественно-эстетическое развитие:					
	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно				
4.	Физическое развитие:					
	Двигательная и спортивная деятельность на прогулке	Ежедневно				
	Подвижные игры	Ежедневно				
5.	Социально-коммуникативное развитие:					
	Игровая деятельность	Ежедневно				
	Ситуативные беседы	Ежедневно				
	Психология	Осуществляется в форме индивидуального психологического сопровождения по запросу родителей (законных представителей) и педагогов, а также в рамках адаптации ребёнка к условиям ГБДОУ				
6.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:					
	Утренняя гимнастика	Ежедневно				
	Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно				
	Гигиенические процедуры	Ежедневно				
	Трудовая деятельность	Самообслуживание (ежедневно)			Дежурство (ежедневно)	
	Прогулка	Ежедневно				
7.	Самостоятельная деятельность детей:					
	Игра	Ежедневно				
	Самостоятельная деятельность в центрах развития	Ежедневно				

Количество занятий в год

<i>Образовательная область</i>	<i>Приоритетный вид детской деятельности</i>	<i>Направленность НОД</i>	<i>Ранний возраст</i>		<i>Вторая младшая группа</i>		<i>Средняя группа</i>		<i>Старшая группа</i>		<i>Подготов. к школе группа</i>	
			1,5-3 лет		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
			В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
«Познавательное развитие»	Познавательная, исследовательская, конструктивная деятельность	Ознакомление с окружающим миром	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
		Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	37	1	37	1	37	2	74
«Речевое развитие»	Коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи	1	37	0,5	18,5	0,5	18,5	1	37	0,5	18,5
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	0,5	18,5	1	37
		Ознакомление с художественной литературой	-	-	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная	Музыкальная деятельность	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
		Изобразительная деятельность. Рисование	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
		Изобразительная деятельность. Лепка	1	37	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
		Изобразительная деятельность. Аппликация	-	-	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
«Физическое развитие»	Двигательная	Физическая культура	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
		Физическая культура (бассейн)	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37
«Социально-коммуникативное развитие»	Игровая, коммуникативная	Приобщение детей к разным видам социальной культуры	Ежедневно реализуется в ходе культурных практик									
ИТОГО:			9	296	10	370	10	370	11	407	12	444

