

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.15	6.42	9.30	64.17	0.00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2.60	2.50	18.50	128.00	0.60
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	1.80	13.60	77.00	1.70
Итого			360	8.95	10.72	41.40	269.17	2.30
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0.60	0.50	15.50	70.50	3.00
Итого			150	0.60	0.50	15.50	70.50	3.00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.55	2.67	3.25	39.12	1.52
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4.48	4.40	8.33	90.87	4.11
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	125	11.37	12.49	20.07	238.55	9.29
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0.30	0.80	1.20	14.90	0.00
	ТК№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.30	0.00	5.80	85.00	0.00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1.63	0.20	10.63	51.63	0.00
Итого			529	18.63	20.56	49.28	520.07	14.92
Полдник								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0.60	0.10	1.90	12.00	5.00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4.37	3.37	27.84	159.37	0.00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2.40	2.20	0.10	30.50	0.00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0.07	0.01	7.10	29.00	0.90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	6.58	3.24	21.45	141.52	0.03
Итого			420	15.02	9.04	64.79	403.39	5.93
Всего				43.20	40.82	170.97	1,263.13	26.15

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2.19	3.71	9.22	87.40	0.00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6.20	10.00	26.80	209.00	0.80
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5.88	4.51	28.27	176.98	0.00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	2.80	13.60	77.00	0.50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
Итого			420	11.59	16.51	49.62	373.40	1.30
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0.60	0.50	15.50	70.50	3.00
Итого			150	0.60	0.50	15.50	70.50	3.00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.69	2.97	4.05	45.64	1.90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5.14	5.09	9.46	104.61	4.81
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	18.76	20.33	20.85	341.47	9.18
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0.40	0.81	1.21	15.06	0.00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.36	0.00	7.00	102.00	0.30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1.88	0.75	12.90	66.00	0.00
Итого			693	28.93	30.15	66.07	725.78	16.19
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0.60	0.10	1.90	12.00	5.00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4.00	3.40	19.40	121.80	0.00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2.40	2.20	0.10	30.50	0.00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12.00	8.06	0.00	121.92	0.00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.12	0.00	8.52	36.00	1.10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8.67	5.58	30.19	206.37	0.04
Итого			480	15.79	11.28	60.11	406.67	6.14
Всего				56.91	58.44	191.30	1,576.35	26.63

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.