

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1.37 | 2.06 | 15.48 | 66.64 | 1.76 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 205 | 7.20 | 8.30 | 35.00 | 226.40 | 0.50 |
| 2008 | 324 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 200 | 5.88 | 4.51 | 28.27 | 176.98 | 0.00 |
| | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.80 | 2.40 | 12.70 | 84.00 | 0.50 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0.00 | 0.00 | 8.40 | 34.00 | 0.00 |
| Итого | | | 415 | 11.37 | 12.76 | 63.18 | 377.04 | 2.76 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 179 | 0.96 | 0.24 | 17.80 | 78.00 | 4.30 |
| Итого | | | 179 | 0.96 | 0.24 | 17.80 | 78.00 | 4.30 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 47 | 0.40 | 0.00 | 1.30 | 7.00 | 2.00 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 200/10 | 4.75 | 3.98 | 18.86 | 130.47 | 2.42 |
| 2012 | 263 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 80 | 8.42 | 15.94 | 7.82 | 159.69 | 0.20 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 45 | 11.88 | 7.98 | 0.00 | 120.65 | 0.00 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 125 | 2.15 | 3.12 | 10.81 | 80.98 | 8.89 |
| | ТК№042 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0.12 | 0.12 | 22.70 | 105.40 | 1.10 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 24 | 1.70 | 0.20 | 10.60 | 51.00 | 0.00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 24 | 1.88 | 0.75 | 12.90 | 66.00 | 0.00 |
| Итого | | | 690 | 19.42 | 24.11 | 84.99 | 600.54 | 14.61 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) | 65 | 12.00 | 12.10 | 9.79 | 99.84 | 0.00 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 125 | 2.44 | 3.14 | 15.43 | 100.53 | 7.08 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1.70 | 0.20 | 10.60 | 51.00 | 0.00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 4.14 | 3.28 | 28.73 | 160.74 | 0.00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0.00 | 0.00 | 8.40 | 34.00 | 0.00 |
| | ТК№005 | ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. | 125 | 3.50 | 3.13 | 5.63 | 70.63 | 0.38 |
| Итого | | | 566 | 23.78 | 21.85 | 78.58 | 516.74 | 7.46 |
| Всего | | | | 55.53 | 58.96 | 244.55 | 1,572.32 | 29.13 |

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____ /Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1.36 | 2.04 | 15.33 | 65.97 | 1.75 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3.42 | 4.70 | 13.70 | 142.00 | 0.40 |
| | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.80 | 2.40 | 12.70 | 84.00 | 0.50 |
| Итого | | | 365 | 7.58 | 9.14 | 41.73 | 291.97 | 2.65 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 149 | 0.80 | 0.20 | 14.80 | 65.00 | 3.60 |
| Итого | | | 149 | 0.80 | 0.20 | 14.80 | 65.00 | 3.60 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 38 | 0.30 | 0.00 | 1.00 | 5.60 | 1.60 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 150/10 | 4.42 | 3.91 | 17.91 | 124.75 | 2.19 |
| 2012 | 263 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 60 | 6.34 | 11.98 | 5.84 | 119.79 | 0.20 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 115 | 2.06 | 3.38 | 10.17 | 80.15 | 8.32 |
| | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0.10 | 0.10 | 18.90 | 87.80 | 0.90 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1.00 | 0.12 | 6.40 | 31.00 | 0.00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 14 | 1.10 | 0.50 | 7.70 | 39.30 | 0.00 |
| Итого | | | 552 | 15.32 | 19.99 | 67.92 | 488.39 | 13.21 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 8.49 | 6.41 | 8.53 | 194.93 | 0.00 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 100 | 1.95 | 4.05 | 12.24 | 93.83 | 5.58 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1.00 | 0.12 | 6.40 | 31.00 | 0.00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 14 | 1.10 | 0.50 | 7.70 | 39.30 | 0.00 |
| | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0.00 | 0.00 | 7.00 | 28.00 | 0.80 |
| Итого | | | 344 | 12.54 | 11.08 | 41.87 | 387.06 | 6.38 |
| Всего | | | | 36.24 | 40.41 | 166.32 | 1,232.42 | 25.84 |

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.