

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5.00	5.43	17.75	120.96	0.87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.50	0.58	10.28	52.40	0.00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.11	0.00	5.76	23.50	0.02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2.64	3.39	8.40	80.64	0.09
Итого			360	9.25	9.40	42.19	277.50	0.98
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	2.14	2.36	10.14	69.99	1.90
Итого			110	2.14	2.36	10.14	69.99	1.90
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0.64	2.00	3.25	34.57	11.01
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	3.83	3.43	20.30	120.72	2.88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	11.62	10.90	2.82	155.87	0.53
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	1.71	3.15	18.45	90.04	0.00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.50	0.58	10.28	52.40	0.00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.00	0.00	5.53	22.12	0.00
Итого			618	20.62	20.24	69.11	516.51	14.42
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	14.39	7.59	0.60	128.09	0.30
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	120	1.15	4.49	15.17	103.05	3.83
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.66	0.22	10.60	50.99	0.00
	ТК №030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0.01	0.00	5.21	20.90	0.00
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0.70	0.83	19.33	88.50	0.00
Итого			415	18.15	13.16	51.42	395.43	5.63
Всего				50.16	45.16	172.86	1,259.43	22.93

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.60	6.04	22.46	157.48	1.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.88	0.73	12.87	65.60	0.00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.14	0.00	8.99	36.50	0.03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.25	5.21	10.24	95.00	0.10
Итого			410	11.87	11.98	54.56	354.58	1.13
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3.50	3.13	5.64	70.66	0.88
Итого			125	3.50	3.13	5.64	70.66	0.88
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0.79	2.54	3.86	42.69	13.73
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3.11	3.81	22.53	154.00	3.20
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	13.49	13.37	3.00	186.25	0.60
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2.02	3.72	24.64	136.76	0.00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.66	0.22	10.61	51.07	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.60	0.00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.00	0.00	6.75	27.00	0.00
Итого			715	23.32	24.53	86.81	676.37	17.53
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75	15.35	6.99	2.57	134.22	0.32
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	130	1.25	4.91	21.01	138.44	4.14
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.99	0.26	12.72	61.19	0.00
	ТК №047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0.14	0.11	9.38	39.52	0.72
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0.84	0.99	23.19	106.20	0.00
Итого			495	19.97	13.31	69.72	486.07	7.68
Всего				58.66	52.95	216.73	1,587.68	27.22

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.