

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4.55	5.59	19.84	148.65	0.56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.13	0.00	6.72	27.40	0.03
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	3.98	6.38	10.28	115.19	0.07
Итого			345	8.66	11.97	36.84	291.24	0.66
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	2.14	2.36	10.14	69.99	1.90
2008	пром.	ЯБЛОКО	95	0.38	0.38	9.34	44.79	9.53
Итого			205	2.52	2.74	19.48	114.78	11.43
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.54	3.10	3.20	42.85	1.50
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4.11	4.62	9.90	110.51	4.19
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165/15	14.79	20.94	19.77	331.13	8.80
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.88	0.73	12.85	65.50	0.00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0.69	0.28	14.20	46.00	12.00
Итого			625	23.33	29.85	68.40	636.78	26.49
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	5.23	3.01	5.65	92.32	1.24
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1.60	4.72	10.56	91.44	9.32
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4.32	3.72	7.14	80.32	0.80
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4.21	6.51	27.97	187.40	0.00
Итого			389	16.68	18.14	59.80	492.27	11.36
Всего				51.19	62.70	184.52	1,535.07	49.94

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6.45	7.33	25.89	196.38	0.79
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4.02	6.29	26.52	178.79	0.00
ТК №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.13	0.44	7.71	39.30	0.00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.14	0.00	9.00	36.54	0.03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.25	5.21	10.24	95.00	0.10
Итого			400	11.97	12.98	52.84	367.22	0.92
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3.50	3.13	5.64	70.64	0.88
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	100	0.90	0.20	8.10	43.01	60.01
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0.40	0.40	9.81	47.07	10.02
Итого			225	4.40	3.33	13.74	113.65	60.89
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2.00	4.78	3.50	65.32	1.68
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4.07	4.20	16.39	125.01	4.66
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	17.62	19.47	24.47	348.01	11.01
ТК №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.66	0.22	10.60	50.99	0.00
ТК №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.88	0.73	12.85	65.50	0.00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.77	0.31	15.76	84.36	13.32
Итого			715	28.00	29.71	83.57	739.19	30.67
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	7.77	5.36	10.47	122.55	1.60
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12.38	8.32	0.00	125.73	0.00
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2.74	3.32	19.09	117.54	10.40
ТК №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.99	0.26	12.72	61.19	0.00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.32	4.58	8.80	98.99	0.98
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0.06	0.00	6.09	24.55	0.01
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3.61	6.33	28.40	185.13	0.00
Итого			485	21.43	19.85	79.48	585.40	12.98
Всего				65.80	65.87	229.63	1,805.46	105.46

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.