

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1  
\_\_\_\_\_/Соболева Н.М./

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	7.17	7.98	29.67	220.41	1.88
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1.39	0.54	9.55	48.66	0.00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.14	0.00	8.98	36.43	0.03
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1.54	4.76	10.31	90.49	0.00
Итого			404	10.24	13.28	58.51	395.99	1.91
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3.50	3.13	5.64	70.64	0.88
Итого			125	3.50	3.13	5.64	70.64	0.88
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	25	0.63	2.97	1.33	34.54	1.13
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	5.17	6.31	9.76	116.66	5.55
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/10/5	3.86	4.15	10.81	96.17	6.41
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	13.57	16.51	4.05	218.83	0.50
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	12.38	8.32	0.00	125.73	0.00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	125	2.20	7.49	17.28	130.99	0.68
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1.61	0.21	10.34	49.73	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2.39	0.92	16.37	83.44	0.00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0.89	0.18	18.00	76.62	3.56
Итого			659	26.46	34.59	77.13	710.81	11.42
Полдник								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	49	0.98	2.72	3.48	21.83	1.29
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24.04	22.71	39.70	459.37	0.76
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1.94	0.26	12.40	59.65	0.00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.32	4.58	8.80	98.97	0.98
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1.69	0.65	11.57	58.95	0.00
Итого			481	33.97	30.92	75.95	698.77	3.03
Всего				74.17	81.92	217.23	1,876.21	17.24

Шеф повар \_\_\_\_\_ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1  
\_\_\_\_\_/Соболева Н.М./

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5.25	5.08	22.41	157.14	0.93
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.09	0.42	7.48	38.11	0.00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.13	0.00	6.42	26.16	0.02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.42	5.04	9.55	89.46	0.00
Итого			355	7.89	10.54	45.86	310.87	0.95
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	111	2.16	2.38	10.24	70.69	1.92
Итого			111	2.16	2.38	10.24	70.69	1.92
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	15	0.41	1.64	0.84	19.73	0.91
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	4.67	5.43	8.42	101.39	4.80
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9.12	11.09	2.63	146.84	0.32
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	105	1.86	5.68	16.62	98.83	0.58
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1.26	0.17	8.09	38.94	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1.39	0.54	9.55	48.66	0.00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0.89	0.18	18.00	76.62	3.56
Итого			576	19.60	24.73	64.15	531.01	10.17
Полдник								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	39	0.79	2.20	2.81	17.65	1.04
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20.01	19.69	26.10	361.57	0.67
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1.26	0.17	8.09	38.94	0.00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.33	3.72	7.15	80.47	0.80
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1.77	0.69	12.15	61.93	0.00
Итого			402	28.16	26.47	56.30	560.56	2.51
Всего				57.81	64.12	176.55	1,473.13	15.55

Шеф повар \_\_\_\_\_ Захаревич Н.Л.