

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
/Соболева Н.М./

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5.76	6.94	20.93	170.00	0.58
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	185	1.94	1.53	9.47	60.08	0.24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	15	0.72	3.26	8.27	65.51	0.03
Итого			330	8.42	11.73	38.67	295.59	0.85
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3.09	2.88	11.42	84.29	0.31
2008	пром.	МАНДАРИН	99	0.79	0.20	7.40	37.49	37.49
Итого			209	3.88	3.08	18.82	121.78	37.80
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.54	3.38	3.20	45.35	1.50
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.24	6.71	7.91	111.73	5.00
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7.68	3.50	13.04	91.26	0.34
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	1.53	4.75	10.06	96.93	3.69
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0.90	0.12	5.78	27.81	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.09	0.42	7.48	38.11	0.00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0.69	0.28	15.20	62.30	12.00
Итого			639	16.67	19.16	62.67	473.49	22.53
Полдник								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	15	0.13	2.53	0.48	25.42	0.88
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	12.78	7.56	5.49	141.11	0.40
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2.53	2.56	14.75	92.52	6.88
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1.44	0.19	9.25	44.50	0.00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0.12	0.01	10.07	43.12	2.15
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0.71	0.84	19.68	90.11	0.00
Итого			382	17.71	13.69	59.72	436.78	10.31
Всего				46.68	47.66	179.88	1,327.64	71.49

Шеф повар _____

Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1

/Соболева Н.М./

МЕНЮ**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8.32	10.27	27.97	239.00	0.94
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	100	2.92	4.34	15.17	111.17	0.00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	205	2.07	1.62	9.43	61.29	0.26
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0.88	3.62	15.29	95.59	0.04
Итого			385	11.27	15.51	52.69	395.88	1.24
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	126	3.42	3.06	5.52	69.11	0.35
2008	пром.	МАНДАРИН	104	0.83	0.21	7.80	39.54	39.54
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0.40	0.40	9.81	47.07	10.02
Итого			230	4.25	3.27	13.32	108.65	39.89
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.69	3.78	4.02	52.71	1.88
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.26	6.52	7.60	108.82	5.02
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11.83	12.55	6.28	187.45	0.64
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1.89	5.88	19.10	138.85	4.57
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	17	1.10	0.15	7.07	33.99	0.00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1.93	0.75	13.22	67.40	0.00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.77	0.31	15.76	84.36	13.32
Итого			718	22.47	29.94	73.05	673.58	25.43
Полдник								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	25	0.23	3.03	0.83	31.91	1.52
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	18.80	10.15	7.36	195.95	0.58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12.87	8.65	0.00	130.76	0.00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	3.63	3.74	20.32	130.08	8.61
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	17	1.10	0.15	7.07	33.99	0.00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0.16	0.02	7.33	33.20	2.91
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0.84	0.99	23.19	106.20	0.00
Итого			492	24.76	18.08	66.10	531.33	13.62
Всего			62.75	66.80	205.16	1,709.44	80.18	

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.