

Аннотация
к рабочей общеобразовательной общеразвивающей программе
«Песочная арт-терапия»

Возраст детей 4-5 лет

Направленность программы: социально-педагогическая.

Основная идея программы – используя игры с песком и водой, кинетическим песком, позитивно влиять на эмоциональное самочувствие детей, снизить уровень нервно-психического напряжения, стабилизировать внутреннее состояние, способствовать возникновению положительных эмоций.

Игра в песок позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей, снижает уровень тревожности, агрессивности, нормализацию его социального поведения, коррекцию детско-родительских отношений, создание ребёнку обстановки внешней безопасности, внутренней защищённости, оказание ему максимальной поддержки.

Проведение мероприятий по программе реализуют потребности детей в творчестве, познании, самореализации, цели и смысле жизни, уважении, радости. Реализация программы обеспечит удовлетворение одной из важнейших потребностей каждого ребенка- быть здоровым, эмоционально благополучным.

Цель Программы - развитие творческого потенциала детей арт-средствами:

кинетический песок; стеклянные кристаллы, камни, цветотерапия)

Задачи:

- развитие творческих, созидающих возможностей личности;
- формирование эмоционального равновесия и позитивного восприятия мира;
- формирование позитивных коммуникативных моделей;
- творческая коррекция проблемных ситуаций;
- коррекция страхов, замкнутости, агрессивности; повышение личностного потенциала ребёнка (уверенность, самостоятельность, ответственность);
- развитие познавательных процессов (внимания, памяти, мышления, воображения);
- развитие навыков общения.

В рабочей программе представлены учебный план с описанием тем занятий, представлено содержание занятий.

Рабочая программа содержит информацию об условиях реализации программы, планируемых результатах, взаимодействии с родителями.

В программе перечислены оценочные и методические материалы.