

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

## Консультация для родителей «Вода - наш друг!»



Консультацию подготовил:  
Инструктор по плаванию  
Максимов А.В.

**Санкт-Петербург 2022**

«Он не умеет ни читать, ни плавать», - так в Древней Греции говорили о человеке, недостойном называться гражданином. Умение плавать - жизненно необходимый навык для человека любого возраста. Все родители мечтают видеть своих детей здоровыми, физически и духовно красивыми.

Вода является неким носителем информации. Не случайно воду используют в культовых ритуалах крещения, освящения и т.д. На Руси издавна купание малыша заканчивали обливанием, приговаривая: «Как с гуся вода, так с моего сыночка худоба (недуг, болезни)».

Купая ребёнка, обучая его плавать или просто находясь с ним в воде, не забывайте о том, ваши слова, эмоции, чувства усиливаются в несколько раз. Даже строгий тон должен носить доброжелательный оттенок. Не скупитесь на похвалу и ласковые слова, это залог здоровья и успешного обучения плаванию.

Интерес ребенка к физической активности в воде, к регулярным занятиям по обучению плаванию часто зависит от правильных действий родителей.

Очень важно, чтобы первые впечатления ребёнка от знакомства со свойствами водной среды были положительными.

Меняется роль плавания в жизни человека, но умение плавать было и остается жизненной необходимостью. Бассейны для плавания позволили превратить данный вид деятельности человека из сезонного в круглогодичный.

Занятия в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, способствуют росту костной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское плавание – своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное – это радость ребенка от общения с водой: занятия в бассейне детского сада сопровождаются всегда детским смехом, брызгами, фейерверком положительных эмоций.



***Плавание – это здоровье!  
Плавать – значит оздоравливаться!  
Добро пожаловать в бассейн!***