

*Консультация для родителей*

**«Роль массажного мячика су-джок  
в жизни дошкольника»**

*Подготовила инструктор по ФК:  
Мальченко О.В.*



Важнейшим условием всестороннего полноценного развития детей является хорошая развитая речь. Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, активнее осуществляется его психическое развитие.

В. А. Сухомлинский говорил: «Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев». Значение мелкой моторики очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Именно поэтому при нарушении речи, детские психологи рекомендуют заниматься с ребенком развитием моторики детских пальчиков. В последнее время возрос всеобщий интерес к нетрадиционным формам и средствам работы с детьми.

Метод су-джок терапии принадлежит к числу эффективных средств коррекции, всё чаще применяемых в педагогике и помогающих достижению максимально возможных успехов в преодолении речевых трудностей детей дошкольного возраста.

# **Использование массажных мячиков су-джок в игре с детьми.**

В нашем ГБДОУ №91 широко используем в своей практике различные виды пальчиковых гимнастик, игр, массажа и самомассажа кистей, пальцев рук. Это является неотъемлемой частью работы по психомоторной коррекции. Чтобы гимнастика была интересной применяются различные предметы: мячи, граненые карандаши, грецкие орехи. Как правило, пальчиковая гимнастика сопровождается речитативом, что делает её вдвойне эффективной, так как ребёнок, во время выполнения упражнений, учится координировать движения рук с движениями органов речи. Стихотворный текст, сопровождающий движения пальцев, хорошо подходит детям дошкольного возраста.

## **► Предлагаю один из вариантов.**

Для гимнастики, которую дети называют просто **«Ёжик»**, необходимы **мячи су-джок** и распечатанный текст с картинками. Текст гимнастики похож на считалку, помогает расширить словарь ребёнка и способствует развитию представлений о классификации предметов.

# «ГРИБЫ»

<p>Груздь</p> 	<p>Лисичка</p> 
<p>Сыроежка</p> 	<p>Сморчок</p> 
<p>Волнушка</p> 	<p>Опёнок</p> 
<p>Маслёнок</p> 	<p>Боровик</p> 
<p>Рыжик</p> 	<p>Шампиньон</p> 











По лесу ёжик колючий гуляет,	Прокатываем мячик от левой кисти к левому локтю
И на иголки слова надевает.	В обратную сторону
Много иголок осталось пустых,	Прокатываем мячик от правой кисти к правому локтю
Вспомни названия грибочков лесных:	В обратную сторону
Груздь Сыроежка Волнушка и т.д.	«Накалываем» по одному пальчику на иголки
Ёжик из слов наших сварит бульон.	Катаем мячик между ладошек.

# «ЯГОДА»

<p>Клюква</p> 	<p>Малина</p> 
<p>Брусника</p> 	<p>Рябина</p> 
<p>Ирга</p> 	<p>Черника</p> 
<p>Ежевика</p> 	<p>Черёмуха</p> 
<p>Калина</p> 	<p>Вишня</p> 

- По лесу ёжик колючий гуляет,  
И на иголки слова надевает.  
Много иголок осталось пустых,  
Вспомни названия ягод лесных:  
Клюква,  
Брусника,  
Ирга,  
Ежевика,  
Калина,  
Малина,  
Рябина,  
Черника,  
Черёмуха,  
Вишня,  
Немного терпенья.  
Ёжик из слов наших сварит  
варенье.

# «ЦВЕТЫ»

Ландыш 	Купальница 
Ромашка 	Мак 
Клевер 	Зверобой 
Левкой 	Василёк 
Лютик 	Мышиный горошек 

- По лесу ёжик колючий гуляет,  
И на иголки слова надевает.  
Много иголок осталось пустых,  
Вспомни названья цветов  
полевых:  
Ландыш,  
Ромашка,  
Клевер,  
Левкой,  
Лютик,  
Купальница,  
Мак,  
Зверобой,  
И василёк,  
И мышиный горошек.  
Целый букет соберёт с нами ёжик.

# «ДЕРЕВЬЯ»

Яблоня 	Берёза 
Липа 	Тополь 
Ива 	Рябина 
Осина 	Дуб 
Пихта 	Ель 

- По лесу ёжик колючий гуляет,  
И на иголки слова надевает.  
Много иголок осталось пустых,  
Вспомни названья деревьев  
любых:  
Яблоня,  
Липа,  
Ива,  
Осина,  
Пихта,  
Берёза,  
Тополь,  
Рябина,  
Дуб - богатырь  
И зелёная ёлка.  
Хватит названий для каждой  
иголки.

**Использование «су – джок» терапии эффективно способствует развитию мелкой моторики и речевого развития у детей дошкольного возраста.**

**Пробуйте!**

**Играйте!**

**Развивайтесь!**

