



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 91 Красносельского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт - Петербурга)**

**ПРИНЯТО:**

Решением педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 91  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.М. Соболева  
Приказ № 46-од от 30.08.2024 г.

**Режимы пребывания воспитанников в группах  
кратковременного пребывания  
на 2024 – 2025 учебный год**

Санкт-Петербург  
2024 г.

## Режимы дня

Режимы дня для групп кратковременного пребывания детского сада - чередование различных видов деятельности и отдыха детей раннего возраста, отвечающие педагогическим и гигиеническим требованиям.

Образовательный процесс в ДОО реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания в ДОО: Группа кратковременного пребывания № 1 (далее ГКП) с 08.00 до 13.00, ГКП № 2 с 14.00 до 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

## Требования к режиму дня

- ♦ Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.
- ♦ Продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
- ♦ Продолжительность ночного сна, для детей дошкольного возраста : 1 - 3 лет, не менее 12 часов, продолжительность дневного сна, с 1-3 лет не менее 3 часов.
- ♦ Суммарный объем двигательной активности детей , не менее 1 часа в день
- ♦ Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:  
- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
- ♦ Продолжительность занятий для детей второго и третьего года жизни – не более 10 минут
- ♦ Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
- ♦ Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- ♦ Прогулки необходимо организовывать как в первую половину дня в ГКП, так и во вторую половину дня, перед уходом детей домой.
- ♦ В теплый период занятия в группах отменяются, основная форма работы - совместная деятельность воспитателя с детьми; увеличивается время прогулок.
- ♦ В адаптационный период родителям рекомендовано приводить ребенка позже, а забирать раньше; занятия не проводятся, рекомендуемая форма работы - совместная деятельность воспитателя с детьми; увеличивается время прогулки. Создается эмоционально- благоприятная атмосфера в группе: тепла, доброты, внимания; Постепенное привлечение ко всем видам деятельности, режимным моментам с учетом реакции ребенка.

## Организация работы при карантине

- На время действия карантина: организация режимных моментов и учебно-воспитательного процесса согласуется с врачом с учетом типа заболевания и организацией профилактических мероприятий.
- Во время карантина режим группы и организация учебно-воспитательной работы согласуется с врачом с учетом типа заболевания и организации профилактических мероприятий
- Производится ежедневный осмотр детей;
- Прекращается контакт с другими группами;
- Уменьшается время занятий и увеличивается время прогулок (для более продолжительного сквозного проветривания, санитарной обработки группового помещения);
- Не проводится работа с раздаточным материалом. Работа со специалистами проводится в группе;
- Усиливается соблюдение санитарного режима (влажная уборка, кварцевание, дезинфекция, проветривание)
- Во время карантина уменьшается время занятий и увеличивается время прогулок.

### Рекомендации к использованию вариативных режимов дня

№ п/п	Виды деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
1.	Приход в детский сад	По возможности с 8.00-8.30 (для 1 группы) По возможности с 14.00-14.30 (для 2 группы)	родители
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузок по бегу, прыжкам на 50%	воспитатели
3.	Гигиенические, общеукрепляющие процедуры: -умывание; -полоскание полости рта после еды;	t/v.=16-20 гр., тщательное вытирание рук, лица. t/v=20-22гр., наливается перед полосканием.	пом. воспитателя, воспитатель;
4.	Питание: 1-ый завтрак, 2-ой завтрак, полдник	-первыми садятся за стол; -докармливание.	пом. воспитателя, воспитатель;
5.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю); выход на прогулку.	-одевание в последнюю очередь; -выход последними.	пом. воспитателя, воспитатель;

6.	Прогулка	-вовлечение в умеренную двигательную деятельность.	воспитатель
7.	Возвращение с прогулки	-возвращение первыми (под присмотром взрослого); -снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя, воспитатель;
8	Физкультурные занятия	-отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	воспитатель;
9.	Занятия статического, интеллектуального плана	-вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в течение дня	воспитатель, психолог
10.	Совместная деятельность с воспитателем	-учёт настроения ребёнка и его желания	воспитатель
11.	Самостоятельная деятельность	-предлагать места для игр и др. деятельности, удалённые от окон и дверей	воспитатель
12.	Уход детей домой	до 13.00 (ГКП №1) до 19.00 (ГКП №2)	родители

**Режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания раннего возраста № 1**  
**(холодный период года)**  
**на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>Утренний приём и осмотр детей, термометрия, опрос родителей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры</b>	<b>08.00 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 09.00</b>	<b>08.30 – 09.00</b>	<b>08.30 – 09.00</b>	<b>08.30 – 09.00</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
<b>Занятия в игровой форме (по подгруппам). Между занятиями физминутки</b>	<b>09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)</b>	<b>09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)</b>	<b>09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)</b>	<b>09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)</b>	<b>09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)</b>
<b>Динамическая перемена, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>09.30- 09.40</b>	<b>09.30- 09.40</b>	<b>09.30- 09.40</b>	<b>09.30- 09.40</b>	<b>09.30- 09.40</b>
<b>Занятие в игровой форме (по подгруппам)</b>	<b>09.40-09.50 10.00.10.10</b>	<b>09.40-09.50 10.00.10.10</b>	<b>09.40- 09.50 10.00 - 10.10</b>	<b>09.40-09.50 10.00.10.10</b>	<b>09.40-09.50 10.00.10.10</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.50-10.00</b>	<b>09.50-10.00</b>	<b>09.50-10.00</b>	<b>09.50-10.00</b>	<b>09.50-10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)</b>	<b>10.10-11.30</b>	<b>10.10-11.30</b>	<b>10.10-11.30</b>	<b>10.10-11.30</b>	<b>10.10-11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность детей с педагогами, гигиенические процедуры</b>	<b>11.30-13.00</b>	<b>11.30-13.00</b>	<b>11.30-13.00</b>	<b>11.30-13.00</b>	<b>11.30-13.00</b>
<b>Уход детей домой</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>

**Ознакомлены:**

Воспитатели \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /      Пом. воспитателя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания раннего возраста  
общеразвивающей направленности № 2**

**(холодный период года)**

**на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>Приём детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - творческая) Взаимодействие педагога с детьми (индивидуальная работа), трудовые поручения</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>14.00 – 15.00</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям</b>	<b>14.30 - 15.00</b>	<b>14.30 - 15.00</b>	<b>14.30 - 15.00</b>	<b>14.30 - 15.00</b>	<b>14.30 - 15.00</b>
<b>Занятия в игровой форме (по подгруппам)</b>	<b>15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)</b>	<b>15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)</b>	<b>15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)</b>	<b>15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)</b>	<b>15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)</b>
<b>Гигиенические процедуры, подготовка к полднику</b>	<b>15.30- 15.40</b>	<b>15.30- 15.40</b>	<b>15.30- 15.40</b>	<b>15.30- 15.40</b>	<b>15.30- 15.40</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия в игровой форме (по подгруппам)</b>	<b>16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)</b>	<b>16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)</b>	<b>16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)</b>	<b>16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)</b>	<b>16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки</b>	<b>16.30-18.30</b>	<b>16.30-18.30</b>	<b>16.30-18.30</b>	<b>16.30-18.30</b>	<b>16.30-18.30</b>
<b>Игры, совместная деятельность детей с педагогом, индивидуальная работа, гигиенические процедуры</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>
<b>Уход детей домой</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>

**Ознакомлены:**

Воспитатели \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Пом. воспитателя \_\_\_\_\_

**Режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания  
№ 1 раннего возраста (теплый период года)  
на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>Приём и осмотр детей на улице, игры, наблюдения, коллективный труд, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие педагога с детьми.</b>	<b>08.00 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30-09.00</b>	<b>08.30-09.00</b>	<b>08.30-09.00</b>	<b>08.30-09.00</b>	<b>08.30-09.00</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), занятия и досуги в помещении</b>	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>09.00 – 10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>10.00-10.20</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа)</b>	<b>10.20 – 13.00</b>	<b>10.20 – 13.00</b>	<b>10.20 – 13.00</b>	<b>10.20 – 13.00</b>	<b>10.20– 13.00</b>
<b>Уход детей домой</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>	<b>13.00</b>

**Ознакомлены:**

Воспитатели \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Пом. воспитателя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания № 2 раннего возраста  
(теплый период года)  
на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>Приём и осмотр детей на улице, игры, наблюдения, коллективный труд, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие педагога с детьми.</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>14.00 – 15.00</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.00 - 15.30</b>	<b>15.00 - 15.30</b>	<b>15.00 - 15.30</b>	<b>15.00 - 15.30</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), занятия и досуги в помещении</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа)</b>	<b>16.00 – 18.30</b>	<b>16.00 – 18.30</b>	<b>16.00 – 18.30</b>	<b>16.00 – 18.30</b>	<b>16.00 – 18.30</b>
<b>Постепенный уход детей домой</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>

**Ознакомлены:**

Воспитатели \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Пом. воспитателя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**Режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания  
раннего возраста № 1 в период неблагоприятных погодных условий  
на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - творческая) Взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), трудовые поручения	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Занятия (по подгруппам)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.40 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.40 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.40 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.40 (2 п.)
Динамическая перемена, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - творческая)	09.30-.09.40	09.30-.09.40	09.30-.09.40	09.30-.09.40	09.30-.09.40
Занятия (по подгруппам)	09.40 - 09.50 09.50 - 10.00	09.40-09.50 09.50-10.00	09.40-09.50 09.50-10.00	09.40-09.50 09.50-10.00	09.40-09.50 09.50-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.00- 10.20
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.20-13.00	10.20-13.00	10.20-13.00	10.20-13.00	10.20-13.00
Уход детей домой	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Пом. воспитателя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания  
раннего возраста № 2 в период неблагоприятных погодных условий  
на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - творческая) Взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), трудовые поручения	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00
Занятия (по подгруппам)	15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)	15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)	15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2п.)	15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.20 (2 п.)	15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)
Динамическая перемена, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), КГН, трудовые поручения.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	17.30-19.00	17.30- 19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Пом. воспитателя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Щадящий режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания  
раннего возраста № 1  
на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Пояснения
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - творческая) Взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения, утренняя гимнастика	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	
Занятия (по подгруппам)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.30 - 09.40 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.30 - 09.40 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)	09.00 – 09.10 (1 п.) 09.20 - 09.30 (2 п.)	<b>Во время образовательной деятельности</b> увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)
Динамическая перемена, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная)	09.40-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	
Занятия (по подгруппам)	09.50-10.00(1п.) 10.00-10.10(2п.)	09.50-10.00(1п.) 10.00-10.10(2п.)	09.50-10.00(1п.) 10.00-10.10(2п.)	-	09.50-10.00(1п.) 10.00-10.10(2п.)	
Второй завтрак	10.10 -10.30	10.10 -10.30	10.10 -10.30	10.10 -10.30	10.10 -10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа)	10.10-13.00	10.10-13.00	10.10-13.00	09.50.-13.00	10.10-13.00	<b>Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)</b>
Уход детей домой	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	

**Щадящий режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания  
раннего возраста № 2  
на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Пояснения
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - творческая) Взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30	
Занятия (по подгруппам)	15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)	15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)	15.00 – 15.10 (1п.) 15.20 - 15.30 (2п.)	15.00 – 15.10 (1 п) 15.20 - 15.30 (2 п.)	15.00 – 15.10 (1 п.) 15.20 - 15.30 (2 п.)	<b>Во время образовательной деятельности</b> увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлекаться, сократить продолжительность занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	
Занятия (по подгруппам)	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)	-	16.00-16.10 (1п.) 16.20-16.30 (2п.)	
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - работа), трудовые поручения.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа)	17.30 – 19.00	17.30 –19.00	17.30 –19.00	17.00 – 19.00	17.30 –19.00	<b>Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)</b>
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	



**Режим пребывания ребёнка в группе кратковременного пребывания  
раннего возраста (2) во время карантина  
на 2024 – 2025 учебный год (режим работы группы 5 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Пояснения
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно - творческая) Взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), трудовые поручения	14.00 –15.00	14.00 –15.00	14.00 –15.00	14.00 – 15.00	14.00 –15.00	Более тщательный приём и осмотр. Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддается водно-тепловой обработке.
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.00-15.10 15.20-15.30	15.00-15.10 15.20-15.30	15.00-15.10 15.20-15.30	15.00-15.10 15.20-15.30	15.00-15.10 15.20-15.30	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, а только в группе или на улице. Совместная деятельность по музыке проводится в группе или на улице.
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	
Образовательная деятельность (по подгруппам), досуг	16.00-16.10(1п.) 16.20-16.30(2п.)	16.00-16.10(1п.) 16.20-16.30(2п.)	16.00-16.10(1п.) 16.20-16.30(2п.)	-	15.45 –15.55 16.05 –16.15	Может быть отменена, ввиду увеличения времени на прогулку
Самостоятельная деятельность (Игровая, двигательная, художественно - творческая) Взаимодействие педагога с детьми	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддается водно-тепловой обработке.
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, трудоые поручения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00– 19.00	17.00 – 19.00	17.00 –19.00	Культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице или в группе.
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	