

Аннотация

к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-оздоровительной направленности

«Весёлые медузы»

Программа разработана для проведения занятий с детьми с 3 до 7 лет.

Программа имеет физкультурно-оздоровительную направленность.

Актуальность программы обусловлена тем, что плавание – это жизненно необходимый навык. Регулярные занятия плаванием благоприятны для всестороннего физического развития ребёнка, укрепляют организм, способствуют повышению иммунитета.

Особенность программы заключается в том, что занятия проходят в форме совместной игровой деятельности. Применение на занятиях игр и игровых упражнений позволяет повысить активность детей и сделать интересным процесс обучения плаванию. Играя, ребёнок легче осваивает упражнения, преодолевает страх перед водой, вступает в коммуникацию со сверстниками.

Программа направлена на укрепление физического и психического здоровья детей, содействие их гармоничному развитию, формирование двигательных умений в соответствии с особенностями возрастного развития и на этой основе расширение двигательного опыта, развитие творческого самовыражения в игровых действиях в воде, воспитание нравственно-волевых качеств, настойчивости, смелости, выдержки, силы воли, формирование стойких гигиенических навыков; способствует эмоциональному и двигательному раскрепощению, проявлению чувства радости и удовольствия от движений в воде.

Программа содержит информацию об условиях реализации, планируемых результатах, оценочных и методических материалах.