

**Аннотация**  
**к рабочей общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«АкваЛэнд»**

Возраст детей 3-7 лет

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Педагогическая целесообразность данной образовательной программы обусловлена тем, что плавание является одним из важнейших звеньев в воспитании ребенка, способствует разностороннему физическому развитию, стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата.

Плавание - одно из лучших средств закаливания и формирования правильной осанки ребенка. Организация обучения плаванию в детском саду осуществляется в комплексе со всеми разнообразными формами физкультурно-оздоровительной работы, так как, только сочетание занятий в бассейне с рациональным режимом деятельности и отдыха детей может дать положительный результат в укреплении их здоровья и закаливания организма.

Программа «АкваЛэнд» является модифицированной – адаптирована к условиям образовательного процесса данного учреждения.

Предназначена для детей всех групп дошкольного возраста, а также различного уровня физического развития.

Она направлена на воспитание у ребёнка желания регулярно заниматься физическими упражнениями, чувствовать себя уверенно в водной среде, вести здоровый образ жизни. Занятия физической культурой в условиях плавательного бассейна имеют большое воспитательное, оздоровительное, лечебное и психоэмоциональное значение.

Цель программы: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию, обучение детей элементарным видам плавания.

В рабочей программе представлены учебный план с описанием тем и содержания занятий.

Рабочая программа содержит информацию об условиях реализации программы, планируемых результатах, взаимодействии с родителями.

В программе перечислены оценочные и методические материалы.