

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
образовательного учреждения  
ГБДОУ детского сада № 91  
Красносельского района Санкт - Петербурга  
Протокол № 1 от «30» октября 2024

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом № 91  
Красносельского района Санкт - Петербурга  
Н.М.Соболева  
Приказ от 30.08.2024 г. № 46-од

УЧЕТ МНЕНИЯ,

Протокол Совета родителей  
Образовательного учреждения  
от « 30» октября 2024 № 1

## **Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 91  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт – Петербург  
2024

### **Пояснительная записка к годовому календарному учебному графику**

Дошкольное образовательное учреждение (далее – ДОО) устанавливает последовательность, продолжительность деятельности детей, сбалансированность ее видов, исходя из условий учреждения и содержания образовательной программы. Объем нагрузки детей во время занятий соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших группах не должен превышать 30 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 ч соответственно.**

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности должны быть не менее 10 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет для детей:

- 3-его года жизни - не более 10 минут
- 4-ого года жизни – не более 15 минут
- 5-ого года жизни – не более 20 минут
- 6-ого года жизни – не более 25 минут
- 7-ого года жизни – не более 30 минут

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут быть организованы во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет 25 минут в старшей и 30 минут в подготовительной группе. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:**

- Группа раннего возраста (дети 2-ого года жизни)- 50 минут
- Группа раннего возраста (дети 3-его года жизни)- 50 минут
- Вторая младшая группа (дети 4-ого года жизни)-2 час 30 минут
- Средняя группа (дети 5-ого года жизни)-3 часа 20 мин
- Старшая группа (дети 6-ого года жизни)- 4 час 50 мин
- Подготовительная к школе группа (дети 7-ого года жизни) -5час 20 мин

**Занятия физкультурно-оздоровительного цикла.** Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

**Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:**

- В младшей группе -15 минут
  - В средней группе -20 минут
  - В старшей группе -25 минут
  - В подготовительной группе -30 минут
- Домашнее задание в ДОО не задают.**

**В дни летних каникул занятия не проводятся.** Образовательная деятельность в этот период проводится в форме спортивных и музыкально-развлекательных праздников и развлечений, подвижных игр, экскурсий, целевых прогулок и др. Продолжительность прогулок увеличивается.

Гибкий режим деятельности выстроен в зависимости от социального заказа родителей, наличия специалистов (музыкальный руководитель), педагогов, медицинского работника.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Подходы к обучению и воспитанию дошкольников, к организации всех видов детской деятельности соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга работает в режиме пятидневной недели.

Начало учебного года **02 сентября 2025 года**. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 37 недель.

- С 02 сентября по 31 декабря - образовательный период
- С 01 января по 08 января – новогодние каникулы
- С 09 января по 31 мая – образовательный период

(Требования к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и учебным заведением СанПиН 1.2.3685-21)

Соблюдение режима дня имеет большое значение. Поэтому в Программе особое внимание уделяется разработке режима пребывания детей в ДОУ в соответствии с СанПиН, а также ФГОС ДО и ФОП ДО. Таким образом, максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию образовательных программ, для детей дошкольного возраста соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 1.2.3685-21.

Во второй половине дня проводятся познавательные, профилактические и оздоровительные мероприятия. Оздоровительные мероприятия реализуются в соответствии с планом физкультурно-оздоровительной работы. Закаливание детей включает систему мероприятий: а) элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, правильно организованная прогулка, физические упражнения в помещении и на открытом воздухе; б) специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.

Основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, со строгим соблюдением методических рекомендаций. Закаливающие мероприятия меняются в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период проводятся досуги физкультурно-оздоровительной направленности (музыка, физкультура, спортивная деятельность). Для расширения кругозора детей, развития их творческих способностей в летний период организуется деятельность художественно-эстетической направленности (рисование, лепка, конструирование, аппликация, ручной труд).

Для эффективного физиологического и психологического развития детей планирование каникулярного отдыха тщательно продумывается. Больше проводится спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, увеличивается продолжительность прогулок.

Особое внимание в течение всего периода пребывания воспитанников в дошкольном учреждении уделяется рациональной организации ежедневной двигательной активности. Этому способствует ежедневное проведение различных видов гимнастик, физических, профилактических упражнений, подвижных, спортивных игр, динамического часа, спортивных праздников и развлечений. Физическое воспитание детей в ДОУ направлено на улучшение состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.



