

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4.20	5.60	18.70	142.10	0.40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	1.80	13.60	77.00	1.70
Итого			365	10.79	14.30	42.30	288.10	2.10
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0.80	0.20	14.80	65.00	2.40
Итого			150	0.80	0.20	14.80	65.00	2.40
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	1.60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4.14	4.81	11.82	109.45	6.65
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8.84	6.67	8.88	203.05	0.00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2.94	6.55	15.38	138.58	12.85
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0.09	0.07	30.03	118.54	0.26
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.60	10.30	52.40	0.00
Итого			660	19.51	18.90	88.01	678.62	21.36
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14.49	9.32	13.88	201.53	0.15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.40	3.00	7.30	74.20	0.80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.00	15.20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4.05	7.12	30.21	201.04	0.00
Итого			380	23.74	19.64	58.89	514.77	16.15
Всего				54.84	53.04	204.00	1,546.49	42.01

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6.00	8.00	27.00	203.00	0.50
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5.88	4.51	28.27	176.98	0.00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	2.80	13.60	77.00	0.50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
Итого			415	12.59	17.70	50.60	349.00	1.00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0.96	0.24	17.80	78.00	2.90
Итого			180	0.96	0.24	17.80	78.00	2.90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.38	0.00	1.30	7.00	2.00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4.17	4.98	12.26	113.08	6.71
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/10/5	4.12	3.96	12.06	100.41	6.85
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12.50	12.60	10.20	104.00	0.00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2.88	6.81	15.17	139.94	12.53
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0.10	0.07	31.64	124.76	0.29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.04	0.24	12.72	61.20	0.00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.88	0.75	12.88	65.90	0.00
Итого			740	23.95	25.45	96.17	615.88	21.53
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17.92	11.73	16.31	247.49	0.19
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	12.50	8.40	0.00	127.00	0.00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	100	1.92	4.85	15.68	114.17	7.93
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0.90	2.30	6.50	39.00	0.10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.00	4.00	9.80	98.90	1.10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.00	15.20
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0.40	0.40	9.90	44.20	4.00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4.55	8.34	35.86	236.55	0.00
Итого			510	30.17	26.57	75.97	659.94	16.59
Всего				67.67	69.96	240.54	1,702.82	42.02

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.