

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
/Соболева Н.М./

МЕНЮ**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.81	3.23	19.71	129.10	0.29
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1.39	1.39	12.77	70.53	0.30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.20	4.75	9.75	80.08	0.00
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	25	3.10	2.81	0.17	38.42	0.00
Итого			400	11.50	12.18	42.40	318.13	0.59
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	126	3.52	3.15	5.68	71.12	0.88
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	71	0.28	0.28	6.95	33.31	7.09
Итого			197	3.80	3.43	12.63	104.43	7.97
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	0.47	2.51	3.29	38.45	1.11
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5.23	6.67	11.36	128.73	7.85
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	14.08	17.45	0.52	222.14	0.58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12.38	8.32	0.00	125.73	0.00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.33	5.83	28.57	137.06	4.86
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1.92	0.26	12.30	59.18	0.00
TK №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.53	0.59	10.46	53.32	0.00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	140	0.70	0.14	14.23	60.56	2.82
Итого			664	26.26	33.45	80.73	699.44	17.22
Полдник								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35	0.33	3.03	1.09	33.47	2.13
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	200	17.75	17.97	22.44	326.19	18.87
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1.92	0.26	12.30	59.18	0.00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2.56	2.80	12.94	68.00	0.58
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	55	5.53	3.50	20.22	134.88	0.05
Итого			519	28.09	27.56	68.99	621.72	21.63
Всего				69.65	76.62	204.75	1,743.72	47.41

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
/Соболева Н.М./

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5.02	4.91	20.25	146.10	0.55
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.40	1.14	8.36	49.67	0.25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.54	3.36	6.77	60.36	0.00
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	2.32	2.10	0.13	28.61	0.00
Итого			349	9.28	11.51	35.51	284.74	0.80
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	114	2.23	2.45	10.55	72.79	1.98
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	68	0.27	0.27	6.62	31.73	6.75
Итого			182	2.50	2.72	17.17	104.52	8.73
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	35	0.30	1.85	2.62	28.98	0.94
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4.74	4.70	9.95	103.24	6.59
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	11.84	14.40	0.39	183.37	0.48
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.61	5.00	10.60	102.10	3.89
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
TK №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1.95	0.75	13.36	68.12	0.00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	533	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			974	21.76	26.88	45.40	526.60	11.90
Полдник								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	25	0.20	2.48	0.65	26.08	1.29
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	160	14.14	14.84	14.40	250.76	15.31
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.63	0.22	10.46	50.31	0.00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.09	1.70	9.31	61.34	0.38
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	4.32	2.84	15.11	103.57	0.04
Итого			440	22.38	22.08	49.93	492.06	17.02
Всего				55.92	63.19	148.01	1,407.92	38.45

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.