

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7.92	9.73	26.66	227.13	0.88
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4.37	6.48	21.77	162.83	0.00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.00	1.56	8.72	57.60	0.24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0.99	4.07	17.18	107.40	0.05
Итого			385	10.91	15.36	52.56	392.13	1.17
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	127	3.46	3.09	5.58	69.85	0.36
2008	пром.	БАНАНЫ	100	0.90	0.20	8.09	42.89	9.18
Итого			227	4.36	3.29	13.67	112.74	9.54
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	55	0.43	0.05	3.08	7.02	2.03
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4.55	4.98	7.56	93.28	3.18
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11.15	10.02	14.21	169.37	0.20
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2.27	5.29	13.45	114.26	8.96
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.63	0.35	16.87	81.15	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.64	1.02	18.06	92.07	0.00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0.20	0.08	8.65	37.56	16.52
Итого			750	23.87	21.79	81.88	594.71	30.89
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	175/20	32.90	19.34	51.71	521.35	0.41
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	55	14.23	9.56	0.00	144.59	0.00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.33	4.59	8.82	99.15	0.98
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2.31	5.81	18.82	137.01	9.52
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.60	0.00
Итого			405	40.48	24.80	75.95	699.10	1.39
Всего				79.62	65.24	224.06	1,798.68	42.99

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5.52	7.03	20.92	169.93	0.55
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.87	1.46	8.76	56.33	0.23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0.94	3.65	9.69	75.52	0.03
Итого			330	8.33	12.14	39.37	301.78	0.81
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	114	3.21	3.00	11.86	87.58	0.32
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0.86	0.19	7.70	40.85	8.74
Итого			209	4.07	3.19	19.56	128.43	9.06
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	45	0.26	0.03	0.55	4.17	1.60
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4.79	5.08	7.77	96.01	3.37
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8.94	8.00	13.37	157.87	0.17
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1.94	5.91	17.57	102.92	0.60
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1.90	0.25	12.15	58.47	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.50	0.58	10.28	52.40	0.00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0.18	0.08	10.36	44.12	15.00
Итого			664	19.51	19.93	72.05	515.96	20.74
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	140/25	23.16	14.88	19.36	310.81	0.25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5.21	4.49	8.63	97.08	0.96
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.60	0.00
Итого			376	30.62	20.24	43.41	486.49	1.21
Всего				62.53	55.50	174.39	1,432.66	31.82

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.