

## **Аннотация**

### **к дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Азбука Футбола»**

Программа разработана для проведения занятий с детьми с 4 до 7 лет.

Программа имеет физкультурно-оздоровительную направленность.

Актуальность программы заключается в том, что она отвечает запросам воспитанников и родителей: формирует социально значимые знания, умения и навыки, оказывает комплексное обучающее, развивающее, воспитательное и здоровье сберегающее воздействие посредством занятий футболом.

Разумное использование резервов игровой двигательной активности — подвижных, оздоровительных игр и игровых упражнений, спортивные игры (в данном случае футбол) является инструментом действенного снижения негативных последствий учебной перегрузки. Увеличение уровня ежедневной двигательной активности детей и подростков, совершенствование их физических и интеллектуальных способностей, повышение психоэмоциональной устойчивости и адаптационных резервов организма, в конечном счёте, должно способствовать сохранению и укреплению здоровья.

Программа содержит информацию об условиях реализации, планируемых результатах, оценочных и методических материалах.